


De stelling: 'Revalidatie helpt'



'Ik zie patiënten opknappen in de revalidatie'

Loes Swaan (56) is revalidatiearts bij Rijndam Revalidatie en zit in de Medische Adviesraad van FES. 'Ik ben het eens met de stelling. Wij zien mensen weer opknappen in de revalidatie. Ik zie patiënten binnenkomen die bijna niets meer kunnen en ze gaan weg met zelfvertrouwen, vertrouwen in hun mogelijkheden, weer een toekomstbeeld waar ze aan kunnen werken, zin in het leven. Dat is heel mooi om te zien. Een voorwaarde is dat de revalidatiearts echt betrokken is bij de patiënt. En ook de andere disciplines: op fysiek gebied is dat een fysio- of oefentherapeut, op psychosociaal gebied moet er een psycholoog of maatschappelijk werker bij betrokken zijn. Je moet echt samenwerken in één behandelteam met één behandelplan; en

dat moet een patiënt merken. De patiënt zit bij ons dan ook bij het teamoverleg, het gaat tenslotte over hem of haar zelf. Wij kijken biopsychosociaal naar iemand, zoals altijd bij pijn. In de revalidatie houden wij een spiegel voor. Bij veel mensen met fibromyalgie werken het denken, voelen en doen niet goed samen, daar kan de revalidatie op aansluiten. Blijven werken tijdens de revalidatie is mogelijk, maar je moet er wel rekening mee houden dat een revalidatiedag net zo zwaar is als een werkdag. Mijn tips? Een revalidatie moet aansluiten op jouw wensen, het moet maatwerk zijn (geen standaardprogramma). Een programma moet aansluiten bij wat de patiënt echt wil bereiken en bij het dagelijks leven van de patiënt.'