

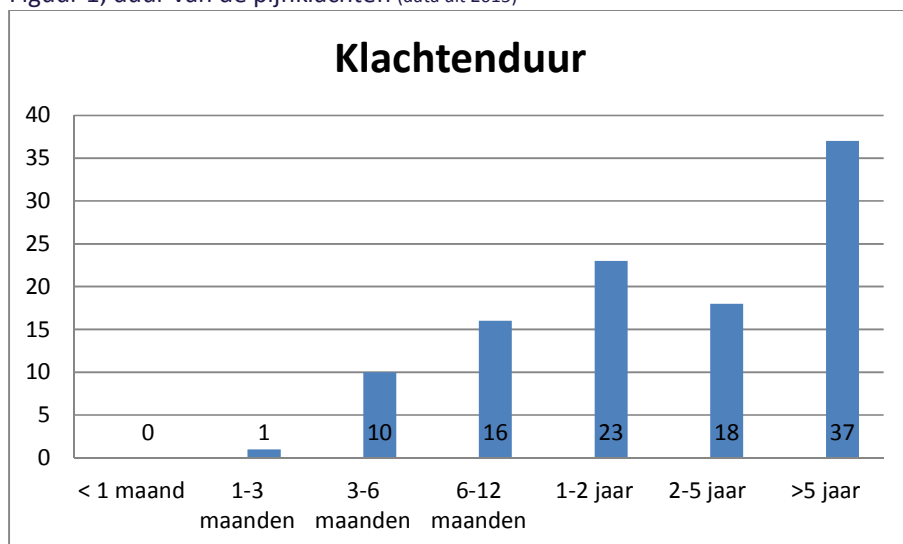
## Resultaten pijnrevalidatiebehandeling

Chronische pijn betekent dat iemand al maanden of jaren pijn in de nek, rug, armen of benen heeft. Vaak wordt bij pijn die al zo lang duurt geen specifieke oorzaak meer gevonden en ondanks meerdere behandelingen verdwijnen de klachten niet. Psychische en sociale factoren gaan steeds meer meespelen, omdat allerlei dagelijkse activiteiten niet meer lukken en het steeds moeilijker wordt om positief te blijven.

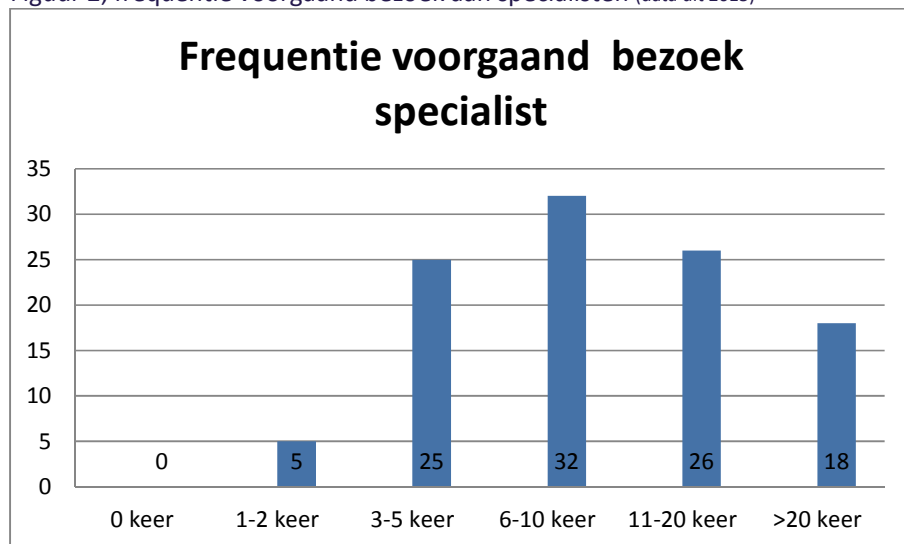
### Populatie

Het merendeel van de mensen die op Rijndam worden behandeld, hebben langer dan zes maanden te kampen met pijnklachten (figuur 1). Figuur 2 toont hoe vaak de betreffende patiënten al andere specialisten hebben bezocht alvorens zij bij Rijndam in behandeling kwamen. Het merendeel van de patiënten had een aanzienlijke medische route afgelegd alvorens ze op Rijndam in behandeling werden genomen.

Figuur 1; duur van de pijnklachten (data uit 2015)



Figuur 2; frequentie voorgaand bezoek aan specialisten (data uit 2015)

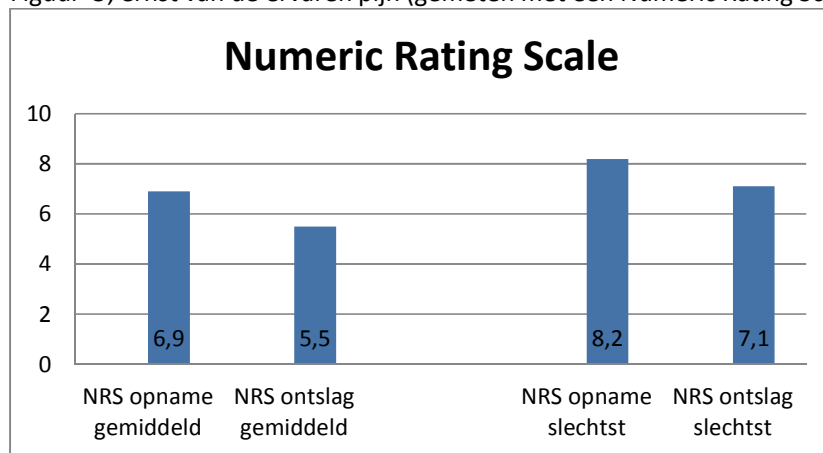


### Behandeluitskomsten

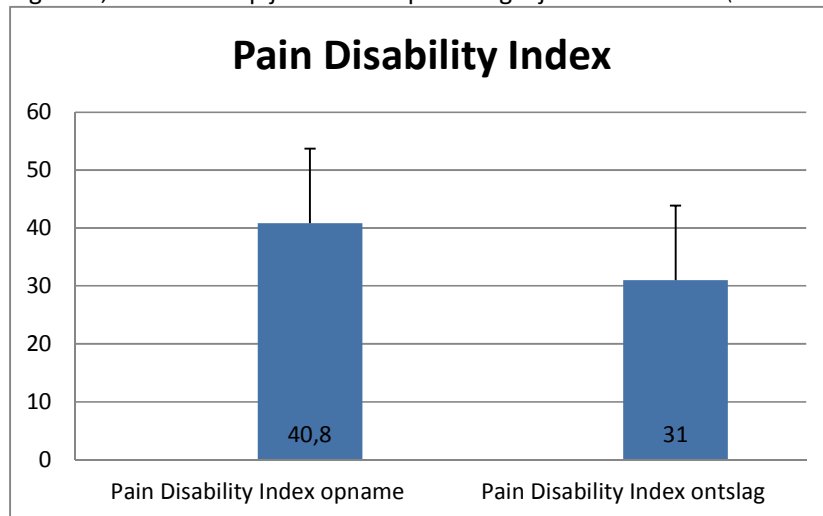
Om het effect van de revalidatiebehandeling in kaart te brengen, worden op Rijndam verschillende behandeluitskomsten vastgelegd bij opname en ontslag. Binnen de pijnrevalidatie wordt onder andere de ernst van de ervaren pijn. Dit wordt afgenomen met een 'Numeric Rating Scale', waarbij score 0 betekent dat er geen pijn wordt ervaren en score 10 betekent maximale pijn. Daarnaast wordt de invloed van de pijnklachten op het dagelijks functioneren gemeten. Dit wordt afgenomen met de 'Pain Disability Index', waarbij score 0 betekent dat de pijn geen invloed heeft en score 70 betekent dat de pijn maximale invloed heeft op het dagelijks functioneren.

Figuur 3 toont dat de pijnrevalidatiebehandeling effectief is in het verlagen van de ernst van de ervaren pijn. Dit geldt zowel voor de gemiddelde pijn die de patiënten ervaren als de pijn die de patiënten ervaren op de slechtste momenten. Uit een wetenschappelijke studie blijkt dat een afname van minimaal 9 punten op de pain disability index leidt tot een merkbare positieve verandering op het dagelijks functioneren. Uit onze resultaten blijkt dat het verschil tussen de opname- en ontslagmeting meer dan 9 punten bedraagt (figuur 4). Hieruit kan geconcludeerd worden dat de pijnrevalidatiebehandeling effectief is in het verlagen van de invloed van de pijnklachten op het dagelijks functioneren.

Figuur 3; ernst van de ervaren pijn (gemeten met een Numeric Rating Scale) (data uit 2015)



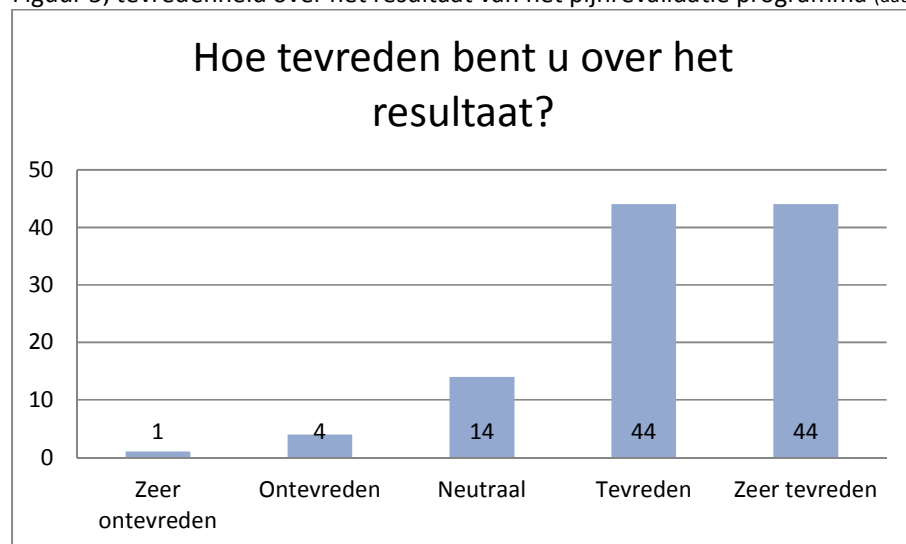
Figuur 4; invloed van pijnklachten op het dagelijks functioneren (data uit 2015)



### Satisfactie

Over het algemeen zijn de patiënten die de pijnrevalidatiebehandeling hebben doorlopen tevreden of zeer tevreden over het behaalde resultaat (figuur 5). Van de patiënten die het pijnrevalidatieprogramma hebben doorlopen, zou 93% het programma aanbevelen bij anderen. De resterende 7% geeft aan dit niet te weten en geen van de patiënten zou het programma niet aanbevelen bij anderen (figuur 6).

Figuur 5; tevredenheid over het resultaat van het pijnrevalidatie programma (data uit 2015)



Figuur 6; aanbevelen van het pijnrevalidatie programma (data uit 2015)

