

Huisartsen regio Rotterdam Rijnmond

Betreft advies over nazorg, herstel en revalidatie na ziekenhuisopname met coronavirus (COVID-19)

Geachte collega,

Met deze brief willen we u informeren over de nazorg- en (revalidatie)behandel- mogelijkheden vanuit Rijndam Revalidatie en het Maasstad Ziekenhuis voor de patiënten die restklachten hebben na infectie met het coronavirus (COVID-19).

Vanuit de medisch specialistische revalidatie (MSR) richten wij ons met name op de patiënten die dusdanig ziek zijn geweest dat dit heeft geleid tot een opname op de Intensive Care en die een Post Intensive Care Syndroom of andere complicatie, zoals een CVA, hebben. De indicatie voor onze behandeling wordt meestal tijdens de opname gesteld.

Klinische MSR in Rijndam, locatie Westersingel, is geïndiceerd als mensen multidisciplinair behandeld dienen te worden en niet verantwoord naar huis ontslagen kunnen worden. Poliklinische MSR is bedoeld voor mensen die vanuit huis multidisciplinair dienen te revalideren.

Voor nabehandeling van overige mensen met restklachten, adviseren wij om het 'stepped care' principe te hanteren. Lees hierover meer via:
<https://www.demedischspecialist.nl/sites/default/files/Leidraad%20Nazorg%20COVID-19.pdf>

In de bijlage vindt U voorbeelden van verwijsmogelijkheden in onze regio. Wanneer de eerstelijns revalidatiezorg (te) complex wordt en niet meer volstaat kan een verwijzing naar de Revalidatiegeneeskunde overwogen worden. U kunt hierover ook met ons overleggen.

Samenvattend is er een indicatie voor verwijzing naar de revalidatiearts door de huisarts bij patiënten die:

- voorheen volop in de maatschappij participeerden, én
- ten gevolge van restklachten na COVID-19 infectie meervoudige en complexe klachten hebben en ernstige problemen ondervinden in het hervatten van hun leven, én
- in 1^e lijnsbehandeling niet voldoende kunnen bereiken en bij wie specifieke multidisciplinaire behandeling olv een revalidatiearts is gewenst.

Contra-indicaties zijn: ernstige psychiatrische en/of pre morbide cognitieve problematiek, onderliggende progressieve aandoening of SOLK, onvoldoende motivatie voor revalidatie.

Hopende u hiermee geïnformeerd te hebben.

Met collegiale groet,

Annetje de Rooij, revalidatiearts en medisch manager Maasstad Ziekenhuis
Sylvia Remerie, revalidatiearts en medisch manager Rijndam

Mocht u twijfelen of een eventuele verwijzing of andere vragen hebben, dan zijn wij laagdrempelig bereikbaar voor overleg via het secretariaat:

Franciscus Gasthuis	010-4616026 Karlijn van Oeijen, revalidatiearts Nicolien Schuring, Physician Assistant
Franciscus Vlietland	010-8938040 Dorinde Oster, revalidatiearts
IJsselland Ziekenhuis	010-2585604 Anky Hendriks, revalidatiearts
Albert Schweitzer Ziekenhuis	078-6523000 Marieke Rich en Bart Zegers, revalidatieartsen
Beatrix Ziekenhuis	0183-644329, Nicole van Kleef, revalidatiearts
Maasstad Ziekenhuis	010-2913625 Annetje de Rooij en Linda Valk-Kleibeuker, revalidatieartsen locatie Rotterdam
Maasstad Ziekenhuis	0181-658410 Chow Li Ng, revalidatiearts locatie Spijkenisse
Van Weel Bethesda	0622575961 Selma Schut en Evelien Res, revalidatieartsen



Bijlage Stepped Care na infectie met het coronavirus (COVID-19), regio Rotterdam en omstreken

Mensen met een enkelvoudige hulpvraag, meestal deconditionering, kunt u verwijzen naar de eerstelijns. Een patiëntenfolder hierover, met adviezen, vindt u hier:

<https://www.maasstadziekenhuis.nl/media/10474/05338-nl-adviezen-bij-herstel-na-een-intensive-care-opname-met-coronavirus-covid-19.pdf>

Hieronder vindt u een samenvatting van de FMS leidraad met daarbij gerichte verwijzingsmogelijkheden voor de 1^e lijn in de regio Rotterdam en omstreken.

Domein probleem	Advies
Deconditionering, vermoeidheid, verlies aan spiermassa:	Verwijzing fysiotherapie via www.Lef010.nl https://cooperatie-fysiodordt.nl/coronoa-revalidatie-netwerk/
Vermoeidheid en/of cognitieve klachten (bijv. verminderde aandacht, geheugenklachten, moeite met executief functioneren en slapeloosheid)	Verwijzing ergotherapie via www.ergotherapierotterdam.nl
Slechte voedingstoestand, verminderde voedingsinname (specifiek eiwitten) en/of gewichtsverlies	Verwijzing dietiste via www.nvdietist.nl
Psychische klachten (klachten van angst of depressieve gevoelens, post trauma,)	<ul style="list-style-type: none"> • Bij aanhoudende lichte psychische klachten verwijzing naar de POH-GGZ, maatschappelijk werk of een eerstelijnspsycholoog. • Bij ernstige klachten verwijzing naar een psycholoog met mogelijkheid tot EMDR behandeling of psychiater in het ziekenhuis of de specialistische GGZ.
Multiproblematiek zoals fysiek/cognitief/mentaal waarbij onvoldoende verbetering op 1 ^e lijn therapie en/of wanneer sprake is geweest van opname op de intensive care	Overweeg verwijzing naar Medisch Specialistische Revalidatie afhankelijk van woonplaats patiënt. www.rijndam.nl Rotterdam zuid: naar Maastricht ziekenhuis, Spijkenisse: naar Spijkenisse Medisch Centrum. Overlegmogelijkheden: zie brief