



Rijndam

Revalidatie

Westersingel

Wij behandelen u centraal als het nodig is, dichtbij huis als het mogelijk is.

Home › Locaties › Westersingel

Op zaterdag 8 februari tussen 11.00 en 14.00 vinden er onderhoudswerkzaamheden aan ons netwerk plaats. Tijdens deze werkzaamheden zijn er storingen mogelijk bij het bellen en in de Wifi-verbinding. Onze excuses voor het ongemak.

Westersingel 300
3015 LJ Rotterdam
T 0102412412
F 0102412431
E-mail (<mailto:info@rijndam.nl>)



(<https://nl-nl.facebook.com/Rijndamrevalidatiecentrum>)



(https://twitter.com/Rijndam_rc)



(https://www.youtube.com/channel/UC_SbB6rwxtYKsfqfM6vbEAQ)

Postbus 23181
3001 KD Rotterdam

Bezoektijden kliniek (opname)

volwassenen

ma t/m vr: 16.00 - 20.30 uur

za en zo: 13.00 - 20.30 uur

Kinderen

ma t/m vr: 16.00 - 20.30 uur

za en zo: 14.00 - 20.30 uur

Polikliniek volwassenen

- revalidatieartsen T 0102412428
- behandelaren T 0102412416

De website van Rijndam gebruikt cookies om u de beste ervaring op onze website te bezorgen.

Ok, ik ga akkoord

Nee, ik wil meer informatie

- Niet aangeboren hersenletsel
T 0102412477 F 0102412434
[e-mail \(mailto:opname@rijndam.nl?subject=vraag%20opname\)](mailto:opname@rijndam.nl?subject=vraag%20opname)
- Dwarslaesie, Trauma, amputaties en orthopedie
T 0102412477 F 0102412474
[e-mail \(mailto:opname@rijndam.nl?subject=Vraag%20opname%20afdeling%20Dwarslaesie%20Heelkunde\)](mailto:opname@rijndam.nl?subject=Vraag%20opname%20afdeling%20Dwarslaesie%20Heelkunde)
- Kinderen
T 0102412477 F 0102412448
[e-mail \(mailto:opname@Rijndam.nl?subject=vraag%20opname%20kind\)](mailto:opname@Rijndam.nl?subject=vraag%20opname%20kind)

Rijndam Orthopedietechniek

T 0102412555

[E-mail \(mailto:orthopedietechniek@rijndam.nl\)](mailto:orthopedietechniek@rijndam.nl)


Rijndam Arbeidsrevalidatie

- T 0102412550

Behandelvormen

- poliklinische behandeling voor volwassenen
- poliklinische behandeling voor kinderen
- klinische behandeling voor volwassenen
- klinische behandeling voor kinderen
- dagrevalidatie voor kinderen van 0-6 (Villa Kakelbont)
- arbeidsrevalidatie

Locatie

 [Route plannen \(http://maps.google.com/?q=51.91225499999999,4.476427400000034\)](http://maps.google.com/?q=51.91225499999999,4.476427400000034)

Aanbod

Volwassenenrevalidatie (/revalidatie/Volwassenenrevalidatie)

Behandelmodules:

[Orthopedisch schoenenspreekuur
\(https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/orthopedisch-](https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/orthopedisch-)

[schoenenspreekuur](#)

[Polikliniek jongvolwassenen](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/polikliniek-jongvolwassenen>

Diagnosegerichte behandeling:

[Afasie \(https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/afasie\)](https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/afasie)

[Beenamputatie](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/beenamputatie>

[Cerebrale Parese](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/cerebrale-parese>

[Chronische pijn](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/chronische-pijn>

[Dwarslaesie \(https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/dwarslaesie\)](https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/dwarslaesie)

[Multitrauma](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/multitrauma>

[Niet Aangeboren Hersenletsel \(NAH\)](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/niet-aangeboren-hersenletsel-nah>

Kinderrevalidatie (/revalidatie/Kinderrevalidatie)

Screening & Advies:

[Spasticiteitsspreekuur](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/spasticiteitsspreekuur>

[Taalexpertiseteam](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/taalexpertiseteam>

[Verworven afasie \(Taalpad\)](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/verworven-afasie-taalpad>

Behandelmodules:

[Oudertraining 'Pittige Jaren'](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/oudertraining-pittige-jaren>

Diagnosegerichte behandeling:

[Chronische pijn en vermoeidheid](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/chronische-pijn-en-vermoeidheid>

[Dwarslaesie \(https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/dwarslaesie\)](https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/dwarslaesie)

[Eet- en drinkproblemen \(https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/eet-en-](https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/eet-en-)

[drinkproblemen](#)

[Gewrichtsklachten](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/gewrichtsklachten>

[Multitrauma \(https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/multitrauma\)](https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/multitrauma)

[Niet aangeboren hersenletsel \(NAH\)](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/niet-aangeboren-hersenletsel-nah>

Behandelvormen:

[Dagrevalidatiegroep Villa Kakelbont \(0 - 6 jaar\)](#)

<https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/dagrevalidatiegroep-villa-kakelbont-0-6-jaar>

[Opname \(0 - 18 jaar\) \(https://www.rijndam.nl/revalidatie/kinderrevalidatie/opname-0-18-jaar\)](#)

Revalidatieartsen



Functie: revalidatiearts

dr. W. (Wilma) van der Slot

</revalidatie/revalidatieartsen/dr-w-van-der-slot>

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

drs. T.A.R. (Tebbe) Sluis

</revalidatie/revalidatieartsen/drs-tar-sluis>

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

drs. D.C.M. (Dorien) Spijkerman

</revalidatie/revalidatieartsen/drs-dcm-spijkerman>

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

drs. M.P.J.M. (Markus) Wijffels

</revalidatie/revalidatieartsen/drs-mpjm-wijffels>

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

drs. M.A. (Marieke) Paping

[\(/revalidatie/revalidatieartsen/drs-ma-paping\)](/revalidatie/revalidatieartsen/drs-ma-paping)

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

drs. J.L. (Loes) Swaan

[\(/revalidatie/revalidatieartsen/drs-jl-swaan\)](/revalidatie/revalidatieartsen/drs-jl-swaan)

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

prof. dr. G.M. (Gerard) Ribbers

[\(/revalidatie/revalidatieartsen/prof-dr-gm-ribbers\)](/revalidatie/revalidatieartsen/prof-dr-gm-ribbers)

Locatie [Westersingel, \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel) [Erasmus MC \(/erasmusmc\)](/erasmusmc)



Functie: revalidatiearts

dr. R.F. (Robert) Pangalila

[\(/revalidatie/revalidatieartsen/dr-rf-pangalila\)](/revalidatie/revalidatieartsen/dr-rf-pangalila)

Locatie [Erasmus MC, \(/erasmusmc\)](/erasmusmc) [Westersingel, \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)
[Erasmus MC - Sophia \(/contact/erasmusmc-sophia\)](/contact/erasmusmc-sophia)



Functie: revalidatiearts

drs. E. (Erik) Grauwmeijer

[\(/revalidatie/revalidatieartsen/drs-e-grauwmeijer\)](/revalidatie/revalidatieartsen/drs-e-grauwmeijer)

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

drs. M.T. (Matthias) Koudijzer

[\(/revalidatie/revalidatieartsen/drs-mt-koudijzer\)](/revalidatie/revalidatieartsen/drs-mt-koudijzer)

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)



Functie: revalidatiearts

dr. R. (Rutger) Osterthun

[\(/revalidatie/revalidatieartsen/drs-r-rutger-osterthun\)](/revalidatie/revalidatieartsen/drs-r-rutger-osterthun)

Locatie [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)

Algemene faciliteiten

Cafe Antilope

Aan de linkerkzijde naast de hoofdingang bevindt zich café antilope, met terras. Hier kunt u terecht voor een drankje en een snack.

Kapper & pedicure

Op de parterre is de kapsalon gevestigd. Eens per 4 weken is er een pedicure aanwezig. U kunt een afspraak maken via de afdelingssecrètaresse.

Restaurant

Het restaurant is voor u en uw bezoek geopend van 14.00 – 22.00 uur. Bezoekers kunnen, tegen betaling, samen met u, het diner gebruiken. In verband met de beschikbare ruimte is het aantal personen dat per keer mee kan eten beperkt tot twee per patiënt.

Revalidatieservicebureau

Het revalidatie service bureau (RSB) is een informatiebureau voor patiënten, hun familie en naaste omgeving. U kunt er terecht met vragen, opmerkingen, suggesties en klachten. Het RSB beschikt over informatie over allerlei zaken in relatie tot patiënten en gehandicaptenzorg.

Rolstoelauto

Rijndam heeft voor patiënten twee aangepaste rolstoelauto's. Deze bestelauto's zijn geschikt om één elektrische of handbewogen rolstoel plus bestuurder en twee passagiers te vervoeren. De rolstoelauto is voor een gering bedrag te huur. Reserveren is mogelijk bij de centrale balie op de begane grond of bij de afdelingssecrètaresse. Als u dit wenst geeft een ergotherapeut uitleg over het gebruik van deze auto.

School

Voor schoolgaande kinderen die bij ons opgenomen zijn, beschikt Rijndam over een onderwijsruimte op de afdeling. Van hieruit werken leerkrachten van SCoor (<http://www.scoor.org/>) samen met uw kind zoveel mogelijk volgens het reguliere lesprogramma. Om de overgang naar de eigen school zo goed mogelijk te laten verlopen onderhoudt de ambulante begeleider contact met de school van uw kind .

Stilteruimte

In de stilteruimte kunt u zich terugtrekken om te mediteren, bidden of te lezen. De stilteruimte is elke dag geopend.

Vergaderzalen

Rijndam beschikt over een aantal vergaderzalen die gehuurd kunnen worden. Bijna alle wensen op het gebied van catering zijn invulbaar. Een speciale folder over de zalenaccommodatie met een prijslijst is op te vragen bij de centrale receptie van de locatie Westersingel, telefoon 0102412412.

Zalen locatie Westersingel

- Physicozaal (colloquiumzaal), 120 personen

- Bijzaal, 24 personen
- Panoramazaal, 20 personen
- Maasdamzaal, 40 personen
- Onderwijsruimte, 9 personen

Zaal locatie Ringdijk

- Adriaan de Monchyzaal, 24 personen

[Aanvraagformulier zaalverhuur \(/over-ons/zaalverhuur\)](/over-ons/zaalverhuur)

Behandelfaciliteiten

Naast de diverse behandelkamers beschikt de locatie over een aantal specifieke behandelfaciliteiten, namelijk:

Aangepaste keuken

De locatie beschikt over een aangepaste keuken welke gebruik wordt bij ergotherapie. Het aanrecht is in hoogte verstelbaar.

Activiteitenbegeleiding

Wanneer u in Rijndam opgenomen bent, kunt u ook op eigen initiatief gebruik maken van de activiteitenbegeleiding. U kunt zich naast alle inspanning even ontspannen en patiënten van andere afdelingen ontmoeten. Er is een vrijwilliger aanwezig voor een praatje, een kop koffie, een spelletje of om materialen aan te geven. Zo kunt u zelf met uw werkstuk verder gaan of aan iets nieuws beginnen. Op afspraak kunt u met uw bed naar beneden gebracht worden of komen we boven bij u langs.

De activiteitenbegeleiding beschikt tevens over een bibliotheek, waar u (gesproken) boeken kunt lenen. De ruimte is iedere werkdag geopend voor vrije inloop.

Adaptatiewerkplaats

Bewitechniek beheert de adaptatiewerkplaats. Hier worden individuele oplossingen bedacht voor dagelijkse problemen. U kunt hierbij denken aan aangepast bestek met een beugel, waardoor ook patiënten met handproblemen zelfstandig kunnen eten.

Fitnessruimtes

De locatie beschikt over een fitnessruimte. In de fitnessruimtes kunt u onder leiding van fysiotherapeuten aan uw kracht en uithoudingsvermogen werken.

Gipskamer

Rijndam beschikt over een gipskamer om gipsspalken te vervaardigen. De orthopediewerkplaats gebruikt deze ruimte ook om een gipsafdruk te maken van bijvoorbeeld een voet of been. Dit is nodig voor het vervaardigen van een brace of orthopedische schoenen.

Houtwerkplaats/ zware ergotherapie

De houtbewerking, een vorm van zware ergotherapie, vindt plaats in een aangepaste werkruimte. Hier kunt u onder begeleiding van de werkmeester diverse werkstukken maken en tegelijkertijd uw vaardigheden trainen.

Oefenzaal

Elke klinische afdeling heeft zijn eigen oefenzaal. Daarnaast is er een aparte oefenzaal voor de poliklinische patiënten. In de oefenzalen trainen meerdere patiënten tegelijk. U kunt hier diverse vaardigheden trainen van krachtopbouw tot spraakoefeningen.

Orthopedische werkplaats

Op de begane grond is de orthopedische werkplaats van Rijndam gevestigd. In de werkplaats worden hulpmiddelen (orthesen, prothesen en orthopedische schoenen) op maat voor u gemaakt.

Rolstoelstoelwerkplaats

De firma MHG (<http://www.mhg.nl/>) is met een rolstoelwerkplaats gevestigd op de locatie Westersingel. Deze firma beheert de rolstoelen van Rijndam. De medewerkers zorgen ervoor dat u, wanneer nodig, een individueel aangepaste rolstoel krijgt tijdens uw opname. Er zijn speciale rolstoelen aanwezig bij verminderde kracht en/of handfunctie. Ook zijn er speciale elektrische rolstoelen wanneer u uw handen niet kunt gebruiken.

Röntgenkamer

De röntgenkamer wordt gebruikt om (controle)foto's te maken op voorschrift van de arts.

Spalkenruimte

De spalkruimte wordt gebruikt om spalken te maken. Deze zijn soms nodig voor de behandeling bij problemen van de handen.

Sporthal

De sporthal is voorzien van uiteenlopende voorzieningen. Hier wordt aan diverse doelen gewerkt. Zij verbeteren bijvoorbeeld kracht en conditie, of zoeken uit welke sport geschikt is. Uiteraard heeft de sporthal ook aangepaste kleedkamers en rolstoelgeschikte douches.

Zwembad

Op de locatie is een zwembad aanwezig. Zwemmen kan een onderdeel zijn van uw revalidatiebehandeling, maar het bad wordt ook recreatief gebruikt op bepaalde momenten. In de avonden wordt het bad gebruikt door RIS gehandicaptensport (<http://www.risgehandicaptensport.nl/>) om ook na uw behandeling bij Rijndam therapeutisch te kunnen zwemmen.

Het zwembad van Rijndam is toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Het heeft een verstelbare bodem en een lift waardoor iedereen het zwembad in en uit kan komen. De temperatuur van het zwembad is hoger dan gebruikelijk. Er zijn aangepaste douches en kleedkamers aanwezig.

Proefwoning

Voor sommige patiënten is het belangrijk om tijdens de revalidatieperiode zelfstandig enkele dagen in een aangepaste woning te verblijven. Hiervoor heeft de locatie Westersingel een proefwoning. Een eventueel verblijf in de proefwoning kan onderdeel zijn

van uw revalidatiebehandeling en heeft de instemming nodig van uw revalidatiearts en het behandelteam.

Verhindering (afspraak wijzigen of annuleren)

Regelmaat en continuïteit zijn voorwaarden voor een goed verloop van uw revalidatie. Het is dan ook belangrijk dat u zo min mogelijk behandelingen mist. Als u een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, moet u deze telefonisch afzeggen.

Volwassenenrevalidatie

- Bij afspraken met uw arts T 0102412428.
- Bij afspraken met een of meerdere behandelaren T 0102412416.

Kinderrevalidatie

- T 0102412409 (op werkdagen met uitzondering van de woensdag)

Arbeidsrevalidatie

- T 0102412550

Rijndam hanteert een wegblijftarief. Dit tarief wordt in rekening gebracht als u een afspraak niet tijdig (minimaal 24 uur van tevoren) telefonisch heeft afgezegd. De hoogte van dit tarief bedraagt € 42,20 per verzuimde afspraak. Als het verzuim zonder geldige reden (overmacht op medische implicatie of fysieke verhindering) meerdere malen plaatsvindt, kan dit gevolgen hebben voor het behandelplan. De arts beslist dan in het uiterste geval of het zinvol is de behandeling voort te zetten.

Wachttijden

U heeft recht op tijdige en passende zorg. Wij doen er alles aan om de wachttijd zoveel mogelijk te bekorten. Mochten onze wachttijden echter oplopen naar meer dan vier weken, dan kunt u zorgbemiddeling aanvragen bij uw eigen zorgverzekeraar.

Dit geldt zowel voor de wachttijd voor uw eerste consult als voor de wachttijd voor de start van uw behandeling. De wachttijd verschilt per locatie en is afhankelijk van uw zorgvraag.

Bekijk onze [wachttijdenpagina \(https://www.rijndam.nl/wachttijden\)](https://www.rijndam.nl/wachttijden) voor een overzicht van alle locaties.



(<https://www.zorgkaartnederland.nl/>)



(<https://www.patiëntenfederatie.nl>)

8.0

Rijndam Revalidatie, locatie Westersingel

(<https://www.zorgkaartnederland.nl/zorginstelling/revalidatiecentrum-rijndam-revalidatie-locatie-westersingel-rotterdam-243869>) is 120 keer gewaardeerd op ZorgkaartNederland en heeft een gemiddeld cijfer van 8.0.

Bekijk alle waarderingen

(<https://www.zorgkaartnederland.nl/zorginstelling/revalidatiecentrum-rijndam-revalidatie-locatie-westersingel-rotterdam-243869/waardering>) of plaats een waardering (<https://www.zorgkaartnederland.nl/zorginstelling/revalidatiecentrum-rijndam-revalidatie-locatie-westersingel-rotterdam-243869/waardeer>)

Parkeren voor patiënten en bezoekers

Tarieven parkeergarage

Speciaal tarief:

maandag t/m vrijdag van 16:00 – 20:30 uur
zaterdag en zondag van 13:00 – 20:30 uur

- Eerste half uur: gratis
- Tweede half uur: € 0,50
- Daarna is tarief € 1,00 per uur
- Maximum van € 7,50 per keer

Regulier tarief:

buiten bovenstaande tijden

- Eerste half uur: gratis
- Tweede half uur: € 2,00
- Daarna is tarief € 2,00 per uur
- Maximum van € 7,50 per keer

U kunt met pin betalen bij de betaalautomaat in de centrale hal.

Bij verlies van de parkeerkaart wordt € 18,00 in rekening gebracht.

Parkeerdek bij hoofdingang

Het parkeerdek is bestemd voor mensen die in het bezit zijn van een invalidenparkeerkaart en

voor kiss & ride. Mensen met een invalidenparkeerkaart ontvangen een gratis uitrijkaart bij de receptie.

Routebeschrijving

OV

[Plan mijn reis \(//9292.nl/?naar=rotterdam_revalidatiecentrum-rijndam-westersingel\)](https://9292.nl/?naar=rotterdam_revalidatiecentrum-rijndam-westersingel)

Specialisten in revalidatie

[Volwassenenrevalidatie](#) | [Kinderrevalidatie](#) | [Arbeidsrevalidatie](#) | [Orthopedietechniek](#)

© 2020 Rijndam