

## Symposium 'Gezonde leefstijl in de revalidatie'

Home › Over Ons › Agenda

**Datum:** 17 januari 2020 12:00 - 17:00

**Maak kennis met onze behandelmodule Gezonde Leefstijl en leer deze ook te implementeren! Tijdens het symposium word je klaargestoomd en is er extra aandacht voor gedragsverandering en voeding.**

Het symposium 'Gezonde leefstijl in de revalidatie' is voor zorgprofessionals en revalidatiecentra die geïnteresseerd zijn in het coachen van een gezonde leefstijl. Je overweegt dit te implementeren, bent geïnteresseerd òf je bent al bezig met de ontwikkeling van een soortgelijk programma. Op 17 januari delen we onze opgedane kennis en ervaring met je.

### Programma:

- 12:00 Ontvangst met koffie/thee en broodjes
- 12:30 Welkom  
*door Rogier Broeksteeg, Rijndam Revalidatie*
- 12:35 Stand van zaken in de literatuur  
*door dr. Rita van den Berg-Emons, Erasmus MC*
- 12:45 Belang van modules gezonde leefstijl  
*door dr. Rutger Osterthun, Rijndam Revalidatie*
- 12:55 Gedragsverandering en coaching  
*door Imte Schoenmakers, Sparck Sportsclub*
- 13:25 Workshops, 4 rondes van 30 minuten
  - Coaching gezonde leefstijl
  - Gezonde voeding
  - Bewegen en sport
  - Monitoring
- 16:10 Paneldiscussie over implementatie van het programma
- 16:30 Feiten en fabels over voeding, vetverbranding en verborgen dikmakers  
*door prof. dr. Elisabeth F.C. van Rossum & dr. Bibian van der Voorn ,  
Centrum Gezond Gewicht, Erasmus MC*
- 17:00 Afsluiting  
*door Rogier Broeksteeg*

### Gezonde leefstijl

De behandelmodule Gezonde leefstijl wordt succesvol aangeboden bij Rijndam Revalidatie bij de

Bij deelname aan het symposium wordt de behandelmodule daadwerkelijk overgedragen. Per organisatie ontvangt men een handboek. Daarbij ontvang je een licentieovereenkomst die je dient te ondertekenen bij gebruik van de module in jouw eigen instelling, waarin wordt gewaarborgd dat je refereert naar de oorspronkelijke module.

Bekijk onze behandelmodule **Gezonde leefstijl** :

## Aanmelden

Aanmelden is niet meer mogelijk voor dit symposium.

## Voor wie?

Het symposium is voor artsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, bewegingsagogen, verpleegkundigen, diëtisten en managers, werkzaam in de diagnosegebieden: dwarslaesie, amputatie, MS, cerebrale parese, CVA of NAH.

## Kosten

Deelname kost €70,- per persoon.

Geen accreditatie aangevraagd.

## Contact

Vragen? E-mail ons via [gezondeleefstijl@rijndam.nl](mailto:gezondeleefstijl@rijndam.nl) (mailto:gezondeleefstijl@rijndam.nl).

**Specialisten in revalidatie**

[Volwassenenrevalidatie](#) | [Kinderrevalidatie](#) | [Arbeidsrevalidatie](#) | [Orthopedietechniek](#)

© 2020 Rijndam