

## Kanjers In de Keuken (KIK)

Home › Kanjers In de Keuken (KIK)

### Kanjers In de Keuken (KIK)

Kanjers In de Keuken (KIK) is een ééndaagse cursus voor ouders en professionals die te maken hebben met jongeren met ernstige motorische of meervoudige beperkingen (EMB). In deze cursus leer je hoe je jongeren met EMB actief laat deelnemen in en rondom de keuken. Bakken en koken zijn activiteiten die zich bij uitstek lenen voor het vergroten van de participatie van deze jongeren. Bak- en kookactiviteiten zijn ingebed in het dagprogramma van veel dagcentra en scholen. Daarbij zijn er tegenwoordig allerlei (technische) hulpmiddelen waarmee jongeren met weinig motorische mogelijkheden toch zelf invloed kunnen uitoefenen. Nieuwe technologie, zoals oogbolbesturing en enkelvoudige schakelaars, kan jongeren met EMB toegang geven tot het bedienen van computers en (keuken)apparaten en zo de motorische beperkingen voor een deel opheffen. KIK speelt in op deze kansen, zodat ook jongeren met EMB actief kunnen meedoen en erbij horen in de keuken.

Het KIK programma is ontwikkelingsgericht en gebaseerd op de evidence-based methode 'Perspectief', een opvoedings- en ondersteuningsprogramma voor mensen met ernstige meervoudige beperkingen, ontwikkeld door Carla Vlaskamp.

### Inhoud van de cursus

De cursus is een mix van theorie en praktische toepassing. Tijdens de cursus krijg je uitleg over de verschillende hulpmiddelen en bedieningsmogelijkheden en leer je hoe je op maat specifieke jongeren meer kunt betrekken bij activiteiten in de keuken. De visie van het KIK programma en het methodisch handelen worden besproken aan de hand van de casuïstiek van de deelnemers. Na afloop van deze dag heb je een volledig op maat KIK aanbod waarmee je in je eigen praktijk aan de slag kunt.

### Doelstelling

Na deelname:

- kan de cursist verwoorden wat het theoretisch kader is van het KIK programma;
- weet de cursist welke hulpmiddelen kunnen worden ingezet om de participatie van jongeren met EMB in de keuken te faciliteren;
- kan de cursist de technologische hulpmiddelen die tijdens de cursus aan bod zijn gekomen zelf bedienen;
- kan de cursist een KIK aanbod op maat opstellen voor een jongere met EMB

hebben behoefte aan tips en handvatten hoe zij deze doelgroep op een actieve en positieve manier kunnen betrekken bij bak- en kookactiviteiten door de inzet van technologie.

In eerste instantie is de cursus bedoeld voor professionals, maar ook ouders/verzorgers zijn welkom. Bij voldoende interesse wordt in de toekomst ook een cursus speciaal voor ouders/verzorgers georganiseerd.

### **Vorm van de cursus**

De cursus wordt gegeven aan groepen. Het minimale aantal deelnemers is 8 en het maximale aantal deelnemers is 15. Alleen bij voldoende aanmeldingen gaat de cursus door! De studiebelasting van de cursus bedraagt 8 uur, waarvan 6 contacturen en 2 uur zelfstudie en een eindopdracht.

### **Locatie**

De cursus wordt gegeven bij Rijndam Revalidatie, locatie Van der Duijn van Maasdamweg. In overleg kan de cursus ook op locatie worden gegeven als in company training. Neem in dat geval contact op via [kanjersindekeuken@rijndam.nl](mailto:kanjersindekeuken@rijndam.nl) (<mailto:kanjersindekeuken@rijndam.nl>).

### **Cursusmateriaal**

Iedere deelnemer ontvangt een hand-out die ontwikkeld is door het KIK-team van Rijndam.

### **Kosten**

De kosten bedragen €199,- exclusief 21% btw en inclusief lunch en een extra vraag- en antwoord sessie.

### **Datum**

De eerstvolgende cursus voor ouders is woensdag 8 april.

### **Aanmelden**

Aanmelden? Stuur dan een e-mail naar [kanjersindekeuken@rijndam.nl](mailto:kanjersindekeuken@rijndam.nl) (<mailto:kanjersindekeuken@rijndam.nl>).

### **Boek**

Naast de cursus, is er ook een speciaal (inspiratie)boek gemaakt. Meer informatie over Kanjers In de Keuken en het boek vind je hier: [www.kanjersindekeuken.nl](http://www.kanjersindekeuken.nl) (<http://www.kanjersindekeuken.nl>).

### **Specialisten in revalidatie**

[Volwassenenrevalidatie](#) | [Kinderrevalidatie](#) | [Arbeidsrevalidatie](#) | [Orthopedietechniek](#)