

Artikel in Revalidatie Magazine over Virtual Seating Coach

Home › Over Ons › Nieuws

12 juni 2019

Revalidatie Magazine (<http://revalidatiemagazine.nl/>) heeft een interessant artikel gepubliceerd over de Virtual Seating Coach: een innovatie bij Rijndam die decubitus voorkomt bij dwarslaesiepatiënten.

Lees het artikel hier: '[Virtuele coach voorkomt doorzitplekken](http://revalidatiemagazine.nl/view/26540#12)' (<http://revalidatiemagazine.nl/view/26540#12>)!

REPORTAGE



Virtuele coach voorkomt doorzitplekken

Decubitus, een beschadiging van de huid door druk, kan levensbedreigende vormen aannemen of mensen maandenlang aan het bed kluisteren. Regelmatig van zithouding wisselen kan doorlig-/zitwonden voorkomen. Rijndam Revalidatie helpt dwarslaesiepatiënten daarbij met de applicatie Virtual Seating Coach.

tekst Thijs Koozen **beeld** Inge Handebrink

Dat decubitus tot vervelende situaties kan leiden, weet de 42-jarige Sharon van den Ende inmiddels maar al te goed. Negentien jaar geleden kwam ze in een rolstoel terecht met

een complete dwarslaesie na een auto-ongeluk. Sindsdien heeft ze meerdere keren last gehad van decubitus. 'Ze weten helaas nog niet hoe het ontstaat', vertelt Van den Ende in haar appartement. 'Maar als het je overkomt, isoleert het je enorm. Je kan niet uit bed, niet naar je werk en niet naar feestjes.' Daarnaast kan decubitus ook levensbedreigend worden, vertelt ergotherapeut Marika Bosman van Rijndam Revalidatie. 'Het grootste gevaar is dat wonden getrefteerd raken. De wonden kunnen dan steeds groter worden, waarbij behandelen soms niet meer mogelijk is. Er overlijden nog steeds mensen aan decubitus.'

BEDRUST

Het advies bij decubitus is bedrust. Voor Van den Ende betekende dit dat ze ruim twee jaar voornamelijk in bed lag. 'Want pas in het uiterste geval gaan artsen over tot een operatie.' In totaal werd ze twee keer geopereerd aan de wonden op haar zitbeenderen, maar