



**Rijndam**

Revalidatie

## Bijeenkomsten "Samen begrijpen"

Hersenletsel: wat moet je weten en hoe nu verder?

Home › Bijeenkomsten "Samen begrijpen"

Locaties [Westersingel \(/locaties/westersingel\)](/locaties/westersingel)

Heeft uw partner, familielid of vriend(in) een hersenbeschadiging? Dan verandert er ook veel voor u. U wilt misschien meer weten over de oorzaken en gevolgen van hersenletsel, of u vindt het prettig ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. Rijndam biedt daarvoor speciale bijeenkomsten aan: "Samen begrijpen".

"Samen begrijpen" bestaat uit zeven bijeenkomsten, met ieder een eigen discipline centraal. U kunt zelf kiezen bij welke bijeenkomsten u graag aanwezig bent.

### Voor wie?

De bijeenkomsten zijn voor partners, familie en vrienden van patiënten, opgenomen op de afdeling neurorevalidatie bij Rijndam.

### Inhoud

Iedere bijeenkomst staat een discipline centraal. Deze discipline geeft uitleg over zijn rol in de revalidatie, en vertelt over gevolgen en veranderingen voor personen met hersenletsel.

#### 1. Revalidatiearts (i.o.)

- Wat is Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)?
- Verschillende oorzaken van NAH:
  - Traumatisch hersenletsel
  - Oncologisch hersenletsel
  - Beroerte/CVA
  - Overige oorzaken

- Rol van de psycholoog in de revalidatie
- Inhoud en doel van Neuropsychologisch Onderzoek (NPO)
- CRR-plan (Cognitieve Revalidatie Rijndam)
- Stemming, verwerking, coping
- Veranderingen in emoties en gedrag
- Sociale cognitie

### 3. Fysiotherapie

- Herstel van kracht en functies na NAH
- Bed mobiliteit: belangrijke aandachtspunten
- Lopen, zitten, verplaatsen, transfers
- Arm/hand beleid en therapieën
- Vervoer: rolstoel en andere hulpmiddelen
- Medische fitness en sport

### 4. Logopedie

- Rol van de logopedist in de revalidatie
- Communicatie
  - Wat is communicatie?
  - Wat kan er veranderen in de communicatie?
  - Hoe om te gaan met veranderingen in de communicatie?
- Slikken
  - Wat is slikken?
  - Wat kan er veranderen in het slikken?
  - Hoe om te gaan met veranderingen in het slikken?

### 5. Verpleging

- Rol van de verpleging in de revalidatie
- Therapeutisch klimaat
- Cognitieve training door de verpleging
- De standaard dagstructuur voor de patiënt
- Toewerken naar ontslag

### 6. Ergotherapie

- Rol van ergotherapeut in de revalidatie
- Uitleg cognitieve functies
- Gevolgen van hersenletsel op dagelijks functioneren
- Adviezen omgang cognitieve problemen
- Uitleg voorzieningen/procedures

### 7. Maatschappelijk werk

- Relaties tot partner, gezin, familie en vrienden
- Verandering van rol
- Arbeid en dagbesteding
- Aandacht voor de partner
- Intimiteit en seksualiteit
- Deze bijeenkomst is alleen voor partners.

## Praktische informatie

De bijeenkomsten vinden plaats op dinsdagen, van 16.00 tot 17.30 uur op locatie Westersingel (<https://www.rijndam.nl/locaties/westersingel>).



**Data Samen begrijpen bijeenkomsten 2019.pdf**

(<https://www.rijndam.nl/sites/default/files/Data%20Samen%20begrijpen>)

**Specialisten in revalidatie**

**Volwassenenrevalidatie | Kinderrevalidatie | Arbeidsrevalidatie | Orthopedietechniek**

© 2020 Rijndam