

Sportgeneeskunde

Home › Revalidatie › Volwassenenrevalidatie › Sportgeneeskunde

Heeft u een (sport) blessure die maar niet weggaat, ondanks de inzet van uw fysiotherapeut, huisarts of medisch specialist? Dan is Rijndam Sportgeneeskunde wellicht iets voor u. De afdeling Sportgeneeskunde richt zich op complexe problemen bij het bewegen die langer dan drie maanden aanhouden. Uw klachten hoeven dus niet het gevolg van het sporten te zijn!

Voor wie?

Iedereen kan bij ons terecht bij een blessure of een beweging gerelateerd probleem. Dit geldt voor sporters en niet sporters. De sportarts richt zich met name op complexere problemen die ondanks behandeling nog niet zijn opgelost.

Aanpak

Om tot een juiste aanpak te komen om uw klachten te verminderen of verhelpen is het van belang een duidelijke diagnose te stellen. De sportarts zal dit tijdens het consult van ongeveer 20 minuten proberen dit te doen, door lichamelijk onderzoek in combinatie met het stellen van vragen.

Wanneer het consult onvoldoende informatie geeft om een diagnose te stellen, kan vervolgonderzoek geadviseerd worden. Hierbij kunt u denken aan een röntgenfoto, echo, MRI-scan, inspanningstest of bewegingsanalyse.

Wanneer de diagnose gesteld is, ontvangt u een digitale rapportage met het advies. Dit advies kan bestaan uit een of meerdere van onderstaande zaken:

- aangepast trainingsprogramma,
- zelfstandige oefentherapie,
- fysiotherapie,
- medicatie,
- injectietherapie,

Behandelteam

Op uw eerste afspraak wordt u gezien door de sportarts. Wanneer u een inspanningstest gaat doen, wordt deze begeleid door onze laborant.

Kosten

De kosten voor sportgeneeskunde vallen **niet** binnen uw basisverzekering. Dit betekent dat u ofwel zelf de kosten moet betalen of dat u deze wellicht vergoed krijgt via een aanvullend pakket (u heeft dan geen eigen risico). Om te weten hoe dit bij u zit, kunt u de website www.sportzorg.nl (<http://www.sportzorg.nl/>) raadplegen.

- Consult €95,-
soms aangevuld met:
 - injectietherapie €15,-
 - oefenmateriaal €10,-
 - shockwave therapie €50,-
- Herhalingsconsult €55,-
- Consult met inspanningstest €275,-
- Gezondheidsverklaring basis €175,-
- Gezondheidsverklaring uitgebreid €275,-
- Conditie meting met trainings- en leefstijladvies €300,-

Aanmelden

(voor verwijzers)

(<https://www.rijndam.nl/revalidatie/aanmelden-voor-verwijzers>)

De sportarts houdt consult op donderdag van 9:30 tot 17:00 uur.

Locaties

Erasmus MC (<https://www.rijndam.nl/erasmusmc>)

› [Zie alle locaties van Rijndam \(/contact\)](#)

Specialisten in revalidatie

[Volwassenenrevalidatie](#) | [Kinderrevalidatie](#) | [Arbeidsrevalidatie](#) | [Orthopedietechniek](#)

© 2020 Rijndam