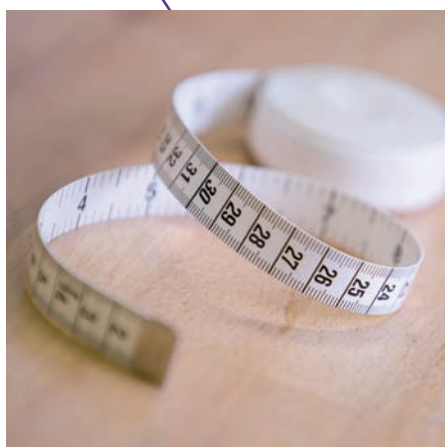


U krijgt een orthese

In deze folder informeren wij u over het aanmeten van een orthese.



Aanmeten

Een orthese moet heel precies om uw lichaam passen. Daarom worden tijdens uw eerste bezoek meestal verschillende maten opgenomen. Er zijn diverse manieren waarop we dit kunnen doen.



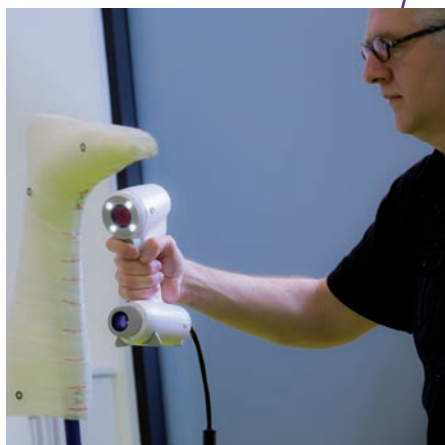
Gipsen

Het kan zijn dat onze orthopedisch instrumentmaker handmatig enkele maten bij u opmeet. Soms is ook een gipsafdruk nodig. Het lichaamsdeel dat ondersteund moet worden door de orthese, bijvoorbeeld uw been, knie, enkel of arm, wordt dan ingegipst. Het gips wordt, als het hard is, direct weer verwijderd.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze onze instrumentmakers of neem telefonisch contact met ons op via 010 241 2555.

Rijndam Orthopedietechniek
Westersingel 300
3015 LJ Rotterdam
010 241 2555
orthopedietechniek@rijndam.nl
www.rijndam.nl/orthopedietechniek



Scannen

We gebruiken bij Rijndam Orthopedietechniek ook een digitale methode: de zogenaamde scanmethode. Tijdens het scannen kunt u meekijken op een scherm. Het scannen is ongevaarlijk en pijnloos. Aan de hand van het scanmodel wordt de orthese gemaakt.



Maken

Als de instrumentmaker gegijpt of gescand heeft, moet het model nog 'bewerkt' worden, voordat er een definitieve orthese op gemaakt kan worden. In het geval van gipsen betekent dit dat er vloeibaar gips in het model gegoten wordt. Na het uitharden wordt dit model verder bewerkt. Bij scannen wordt de scan met de computer bewerkt waarna een schuimmodel gefreesd wordt. Op het gips- of schuimmodel wordt een orthese gebouwd.



Passen

Na het aanmeten duurt het ongeveer twee weken voordat de orthese pasklaar is. U komt dan bij ons terug om de orthese te testen. Tijdens het passen kijkt onze instrumentmaker of de pasvorm, de lengte en de stand van de orthese goed zijn en of de orthese doet waarvoor hij gemaakt is. Eventuele aanpassingen kunnen dan nog worden gedaan.



Afleveren

Bij het afleveren wordt nogmaals gekeken of alles in orde is. Als dit zo is, krijgt u de orthese mee naar huis. Het is belangrijk om de tijd dat u de orthese draagt op te bouwen. In de meeste gevallen is het verstandig om de orthese een aantal keren per dag een paar uur te gebruiken. Als het goed gaat kunt u deze tijdsduur verder uitbreiden. Uw instrumentmaker zal u dit ook vertellen. Er kan in overleg met uw fysiotherapeut een opbouwschema worden opgesteld.