

Zit Advies Team

(ZAT)

Voor mensen die gedeeltelijk of volledig rolstoel gebonden zijn, is het belangrijk om goed te zitten. Goed zitten in een rolstoel, handbewogen of elektrisch, zorgt voor optimaal functioneren en voorkomt complicaties. Een goede zithouding is per individu verschillend en vereist maatwerk. Het Zit Advies Team van Rijndam Revalidatie helpt mensen bij het zo goed mogelijk positioneren in de rolstoel door het geven van advies en/of het aanpassen van zithoudingen.

Voor wie

Wanneer u een volwassen rolstoelgebruiker bent en er sprake is van zitproblemen, komt u in aanmerking voor het Zit Advies Team (ZAT). Zitproblemen kunnen zowel door u en/of uw behandelaar ervaren worden. Het ZAT is o.a. voor mensen met:

- neurologische aandoeningen, bijvoorbeeld dwarslaesie of Guillain Barré;
- aangeboren neurologische aandoeningen, bijvoorbeeld cerebrale parese of spina bifida (open rug);
- orthopedische problematiek.

Wat doet het Zit Advies Team?

Het ZAT analyseert door middel van vragen en gericht onderzoek uw zitprobleem. Hierbij wordt vanuit verschillende invalshoeken naar het probleem gekeken. Uw wensen en activiteiten worden geïnventariseerd. De (para)medische factoren, zoals houding, beweging, medicatie en indicatie voor eventuele operatie worden beoordeeld. Het team kijkt ook naar de technische mogelijkheden van de rolstoel en het zitkussen. Hierbij worden waar mogelijk en noodzakelijk objectieve metingen verricht. Deze analyse leidt tot het aanpassen van de huidige rolstoel of het geven van advies over eisen voor een nieuwe rolstoel. Er wordt gewerkt naar een rolstoel met optimaal zitcomfort en gebruiksgemak en met zo min mogelijk kans op ontstaan van decubitus, overbelasting en pijn. Het advies wordt eventueel aangevuld met tips over het goed gebruiken van de verschillende (technische) mogelijkheden van de stoel en leefregels. U krijgt géén advies over specifieke types of merken van rolstoelen. Wel is het mogelijk dat de verstreckende instantie op basis van het advies een bepaald type rolstoel voorschrijft. Het team bespreekt de bevindingen met u en/of uw naasten. Het is belangrijk dat u goed geïnformeerd bent zodat u uw wensen kunt verduidelijken aan instanties en leveranciers. U dient zelf een aanvraag in bij de gemeente, waarbij u gebruik kunt maken van het door het ZAT gegeven advies.

Aanmelden

Uw aanmelding voor het ZAT verschilt wanneer u wel of niet in behandeling bent bij Rijndam Revalidatie.

U bent al in behandeling bij Rijndam Revalidatie

U kunt bij één van uw behandelaren aangeven dat u graag in aanmerking komt voor een analyse door het ZAT. Dit wordt vervolgens via uw revalidatiearts aangevraagd.

U bent niet in behandeling bij Rijndam Revalidatie

Uw huisarts, medisch specialist of revalidatiearts van een ander revalidatiecentrum kan u verwijzen naar de afdeling dwarslaesie-heelkunde van Rijndam Revalidatie op locatie Westersingel. De verwijzer kan u digitaal aanmelden of u kunt de verwijsbrief sturen naar Rijndam Revalidatie t.a.v. Medisch Secretariaat, Westersingel 300, 3015 LJ, Rotterdam.. De revalidatiearts van het ZAT doet een medisch onderzoek en kijkt of u in aanmerking komt voor een zitanalyse.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E ZAT@rijndam.nl

www.rijndam.nl



september 2022