

# Van kliniek naar polikliniek

Binnenkort eindigt uw klinische revalidatie. Dan gaat u naar huis.  
U gaat poliklinisch verder revalideren. Dit overzicht laat zien hoe  
de overgang van kliniek naar polikliniek verloopt.

Heeft u vragen? Stel deze dan aan een van uw behandelaren of de verpleging.  
Meer informatie vindt u op onze website [www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl).

Albert Schweitzer  
ziekenhuis

**RJNDAM** VERBAAS  
JEZELF



## Startfase



### Ontslag

De revalidatie in de kliniek is afgerond. U gaat verder poliklinisch revalideren bij Rijndam locatie Albert Schweitzer ziekenhuis. We bespreken welke dagdelen u beschikbaar moet zijn.



### Start poliklinische revalidatie

De poliklinische revalidatie start niet meteen na de klinische revalidatie. Het streven is om binnen 3 weken te starten op de polikliniek.

## Behandelfase

12 - 18 weken



### Intake

U krijgt opnieuw een intake omdat hulpvragen na uw verblijf thuis anders kunnen zijn. Uw situatie kan voor- of achteruitgegaan zijn.



### Naar Rijndam

Om naar Rijndam te komen regelt u zelf het vervoer. Misschien heeft u een indicatie voor taxivervoer. De maatschappelijk werker en/of ergotherapeut in de kliniek kunnen u helpen bij de aanvraag hiervan.



### Planning afspraken

De planning plant de afspraak voor u in. We bespreken welke dagen u beschikbaar bent. De tijden van uw afspraken kunnen per week wisselend zijn, deze liggen op woensdagochtend in de voorafgaande week vast. Kijk hiervoor in Mijn Rijndam.



### Consult revalidatiearts

Tijdens de behandelfase heeft u om de +/- 6 weken een afspraak met de revalidatiearts om de voortgang van uw revalidatie te bespreken.



### Afname testen

Na de intake zullen er bij de verschillende therapeuten testen afgenomen worden om zo in samenspraak met u te kunnen bepalen aan welke doelen er gewerkt zal worden tijdens de revalidatie.



### Wachtruimte

U wacht in de wachtkamer van Rijndam op de 2e verdieping. Uw behandelaar of arts haalt u op wanneer u een afspraak heeft.



### Groepsbehandeling

Naast de individuele therapieën kunnen er ook groepsbehandelingen worden ingepland.



### Individuele behandeling

Na de intake blijkt welke individuele behandelingen nodig zijn.



### Pauze tussen de afspraken

De poliklinische revalidatie kan enkele uren duren. De planning probeert de afspraken zo goed mogelijk te plannen maar soms zit hier een pauze tussen.



### Familie

Hersenletsel heeft ook gevolgen voor de omgeving. U mag altijd een betrokken familielid of naaste meenemen naar therapie.

CONTACT  
PERSOON

## Eindfase



### Einde revalidatie

U heeft een afrondend gesprek met de revalidatiearts. Daarnaast bespreekt u met uw behandelaars of er nog verdere behandelingen bij u in de buurt wenselijk zijn.