

# **Urodynamisch onderzoek bij dwarslaesiepatiënten**

**Wat gebeurt er bij dit onderzoek?**

## **Waarom dit onderzoek?**

Het urodynamisch onderzoek geeft informatie over het functioneren van je blaas. Het onderzoek wordt, in opdracht van je arts, verricht door de continentieverpleegkundige.

## **De voorbereiding**

De continentieverpleegkundige verwacht je in de behandelruimte van de polikliniek, Rijndam locatie Westersingel. Als je in Rijndam klinisch revalideert, haalt de continentieverpleegkundige je op van de afdeling. Heb je bedrust, dan word je in bed naar het onderzoek gebracht.

Als je spontaan kunt plassen, vragen we je om een paar uur voor het onderzoek niet te plassen. Zo kun je aan het begin van het onderzoek plassen. Als je katheteriseert, mag je gewoon katheteriseren zoals je gewend bent. Als je een verblijfskatheter hebt, halen we die voor het onderzoek eruit. Na het onderzoek krijg je weer een nieuwe verblijfskatheter ingebracht.

## **Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?**

Wanneer je spontaan kunt plassen, neem je plaats op een speciaal toilet. Hier wordt geregistreerd hoe de kracht van je urinestraal is. Ook wordt de hoeveelheid urine gemeten.

Je ligt met ontbloot onderlichaam op de onderzoektafel. Als je een katheter hebt, wordt deze voorzichtig verwijderd. De continentieverpleegkundige brengt vervolgens een dunne meetkatheter in je blaas en een dunne meetkatheter in je anus en plakt deze met tape vast. Met deze katheter wordt de druk in de blaas en in de buik gemeten.

Vervolgens plakt de continentieverpleegkundige twee speciale plakkers op je billen, vlakbij je anus en ook een plakker op je been. Dit is om de activiteit van de bekkenbodem te meten. Daarna helpt de continentieverpleegkundige je op een douchestoel. Onder de douchestoel wordt een speciaal toilet geplaatst. Via de meetkatheter in je blaas vult de continentieverpleegkundige je blaas langzaam met een steriele vloeistof. Tegelijkertijd wordt de druk gemeten via de twee ingebrachte katheters. Dit kan een koud gevoel geven.

Tijdens het hele onderzoek registreert een speciaal apparaat gegevens op de computer. Als je aandrang voelt om te plassen, meld je dit aan de continentieverpleegkundige. Zij geeft je instructies. Op een gegeven moment vraagt zij je om uit te plassen zodat de kracht van de straal

gemeten kan worden. Deze procedure herhaalt zich nog één of twee keer, totdat voldoende informatie is verkregen. Het onderzoek duurt in totaal ongeveer één uur en is over het algemeen pijnloos.

### **Wat gebeurt er na het onderzoek?**

De meetkatheters en de plakkers worden verwijderd. Zo nodig word je eenmalig gekatheteriseerd of de verpleegkundige brengt zo nodig een nieuwe katheter bij je in. Je krijgt eventueel hulp bij het aankleden en met de transfer naar de rolstoel. Je kan je dagelijkse bezigheden gewoon hervatten.

Drink de eerste 24 uur na het onderzoek veel water, zodat je de blaas flink doorspoelt. Hiermee vermindert de kans op een blaasontsteking. Neem minstens ieder uur een extra beker drinken naast hetgeen je normaal drinkt. Als je intermitterend katheteriseert denk er dan aan om eventueel een extra keer te katheteriseren.

### **Hoe krijgt je de uitslag?**

De continëntieverpleegkundige geeft de onderzoeksresultaten aan je arts. De arts bespreekt dit met de uroloog. Daarna neemt de arts de uitslag van het onderzoek met je door.

### **Wat is belangrijk?**

Als je vermoedt dat je een blaasontsteking hebt of wanneer je ongesteld bent, is het verstandig het onderzoek uit te stellen. Je kan dit doorgeven aan de arts of verpleegkundige op de afdeling.

### **Heb je nog vragen?**

Deze folder gaat over algemene situaties. Bijzondere omstandigheden kunnen tot aanpassingen leiden. Dit vertelt de uroloog aan jou. Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen dan kan je contact opnemen met je uroloog, revalidatiearts of continëntieverpleegkundige.

## **Rijndam**

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

010 - 241 24 12

[info@rijndam.nl](mailto:info@rijndam.nl)

[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)



december 2025