

## Tips & Tricks voor 2

Instructiegroep voor ouders met kinderen met aansturingsproblemen bij één hand en/of been





*Driepuntsgreep*



*Pincetgreep*

“Wat is er aan de HAND?” U ziet dat de ene hand van uw kind niet doet wat de andere hand doet. Tijdens dagelijkse activiteiten loopt u hier wel eens tegenaan: een aansturingsprobleem aan één kant van het lichaam. Spelen met uw kind gaat ook net iets anders dan bij andere kinderen.

### **Tips & Tricks voor 2**

Om u te informeren over hoe u tijdens dagelijkse activiteiten kunt omgaan met uw kind en hoe u kunt spelen, biedt Rijndam Revalidatie de ouderinstructiegroep ‘Tips & Tricks voor 2’ aan.

De groep bestaat uit ouders/verzorgers van kinderen met aansturingsproblemen bij één hand en/of been. Aansturingsproblemen kunnen het gevolg zijn Cerebrale



Parese, een aangeboren hersenbeschadiging of afwijking. Wellicht heeft u hier al wel eens van gehoord. Tijdens de bijeenkomsten krijgt u hier meer informatie over.

### **Wat kunnen wij u en uw kind bieden?**

Het doel van de bijeenkomsten is om u te informeren over de aandoening Cerebrale Parese. Hierbij besteden we aandacht aan hoe u kunt spelen met uw kind, de medische achtergrond van de aandoening zelf en het omgaan met dagelijkse activiteiten. Binnen deze groep delen zowel ouders als professionals informatie over de uitdagingen die jullie tegen komen in het dagelijks leven.

Tijdens de groepsbijeenkomsten doet u actief mee. Er is daarnaast voldoende gelegenheid voor discussie en het stellen van vragen. Daarnaast is er gelegenheid om contact te leggen met andere ouders/verzorgers van kinderen met aansturingsproblemen bij één hand en/of voet.



### **Opzet van het programma**

De ouderinstructiegroep bestaat uit vier bijeenkomsten van anderhalf uur. De bijeenkomsten zijn afwisselend 's middags met uw kind en 's avonds zonder uw kind. Tijdens de avondbijeenkomsten zijn naasten en familieleden ook van harte welkom. Er is 's avonds tevens de mogelijkheid om met elkaar na te praten.

De opbouw van het programma ziet er als volgt uit:

<b>Bijeenkomst:</b>	<b>Met/zonder kind:</b>
1. Speelplezier voor 2	Met kind
2. Wat is er aan de HAND?	Zonder kind
3. HAND-ige tips bij dagelijkse activiteiten	Met kind
4. Gewoon een bijzonder kind	Zonder kind

Ongeveer 10 tot 12 weken na de laatste bijeenkomst vindt een terugkomdag plaats. Hier kunt u bespreken waar u tegenaan bent gelopen en kunt u vragen stellen.

### **Locatie**

De bijeenkomsten vinden plaats op onze locatie Ringdijk.

Rijndam Revalidatie  
Ringdijk 84  
3054 KV Rotterdam



### **Aanmelden**

Bent u een ouder of verzorger van een kind met aansturingsproblemen aan één hand en/of voet (mogelijk ten gevolge van Cerebrale Parese), in de leeftijd van minimaal 9 maanden tot maximaal 2 jaar? Dan nodigen wij u graag uit voor deelname aan onze groep. U kunt maximaal twee volwassenen aanmelden. U kunt zich aanmelden door een e-mail met uw gegevens te sturen naar: [tipsentricksvoor2@rijndam.nl](mailto:tipsentricksvoor2@rijndam.nl).

Er nemen minimaal 4 en maximaal 6 kinderen, in de leeftijd van 9 maanden tot 2 jaar, met hun ouders/verzorgers deel aan de groepsbijeenkomsten.

### **Meer informatie**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? U kunt ons bereiken via [tipsentricksvoor2@rijndam.nl](mailto:tipsentricksvoor2@rijndam.nl) of via 010 - 211 17 77. Vraag naar één van de behandelaars die betrokken is bij dit programma.

### **Rijndam locatie Ringdijk**

Ringdijk 84

3054 KV Rotterdam

010 - 211 17 77

### **Postadres**

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

**[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)**



april 2018