

Slikonderzoek FEES

Voor volwassenen met slikproblemen is het mogelijk om een FEES-onderzoek te ondergaan. FEES staat voor Flexibele Endoscopische Evaluatie van het Slikken.

Wie komt voor FEES in aanmerking?

Als je een slikprobleem hebt ten gevolge van niet-aangeboren hersenletsel, zoals een beroerte, traumatisch ongeval en MS, kom je in aanmerking voor een FEES. Aan de hand van je klachten bepaalt je logopedist of een FEES wenselijk is en bespreekt dit met je behandelend arts.

Wat is FEES?

Bij een FEES wordt het slikken bekeken met een flexibele dunne slang met daarin een kleine camera. Dit wordt een scoop genoemd. De scoop gaat via je neusgat naar de keelholte.

Wat is het doel van een FEES?

Met dit onderzoek wordt beoordeeld hoe het slikken gaat en of het veilig is. Dit kan worden bekeken in rust (speeksel) en met dun vloeibare dranken (water of melk), dik vloeibaar voedsel (yoghurt) of vast voedsel (brood). Er wordt beoordeeld of er speeksel, vocht of voedsel in de keel achterblijft en of je, je verslikt. Zo nodig kan worden bekeken of er manieren zijn waardoor het slikken beter gaat.

Hoe wordt een FEES gedaan?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een logopedist. De logopedist brengt een dunne flexibele slang via een neusgat naar de keel. Dit is niet pijnlijk, maar kan een onaangenaam gevoel geven. De logopedist observeert eerst de keel en de stembanden in rust. Vervolgens wordt het slikken geobserveerd terwijl je drinkt en/of eet. Tijdens het slikonderzoek blijft de scoop in de keel. De beelden van het slikonderzoek worden direct geprojecteerd op een computerscherm en opgeslagen. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Wat gebeurt er met de uitkomsten van een FEES?

Na het onderzoek bespreekt de logopedist de resultaten met je. Ook kun je samen met de logopedist de opnames van het slikonderzoek bekijken. De logopedist geeft op basis van de resultaten uitleg en adviezen over het slikken en over eventuele aanpassingen van drinken en eten. De adviezen en eventuele oefeningen worden ook voor je op papier gezet. Indien nodig wordt er een afspraak met je gemaakt voor herhaling van het onderzoek.

Vragen?

Heb je vragen, bespreek deze met je logopedist of revalidatiearts.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

010 - 241 24 12

info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



april 2025