

Van kliniek naar polikliniek

Binnenkort eindigt uw klinische revalidatie. Dan gaat u naar huis. U gaat poliklinisch verder revalideren. Dit overzicht laat zien hoe de overgang van kliniek naar polikliniek verloopt.

Heeft u vragen? Stel deze dan aan een van uw behandelaren of de verpleging. Meer informatie vindt u op onze website www.rijndam.nl.

IJsselland
Ziekenhuis

RJNDAM VERBAAS
JEZELF



Startfase



Start op locatie IJsselland Ziekenhuis

De klinische revalidatie is afgerond en u gaat naar huis. U gaat verder met een poliklinisch traject binnen Rijndam op locatie IJsselland. U wordt hiervoor intern aangemeld.



Wachttijd

Het kan zijn dat er een wachtlijst is voor de poliklinische revalidatie. Eventueel start u thuis al met een oefenschema of fysiotherapeut/ergotherapeut in de buurt.

Behandelfase



Naar Rijndam locatie IJsselland Ziekenhuis

Om naar Rijndam te komen regelt u zelf het vervoer. Misschien heeft u een indicatie voor taxivervoer. Maatschappelijk werk en/of ergotherapie in de kliniek kan u helpen bij de aanvraag hiervan.



Afspraken & Mijn Rijndam

Voor een goede planning vragen we u om minimaal 5 dagdelen per week beschikbaar te zijn. De tijden kunnen per week verschillen en staan vanaf donderdag voor de volgende week in Mijn Rijndam.



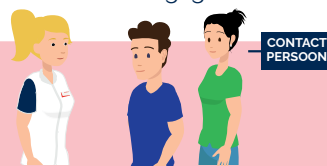
Wachtruimte

U vindt onze polikliniek ingang buiten rechts van de hoofdingang of u volgt in het ziekenhuis routenummer 83. De eerste keer controleert de secretaresse uw gegevens.



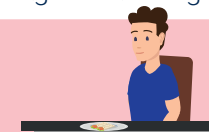
Intakes met de therapeuten

We krijgen een overdracht van de behandelaren in de kliniek. Toch vinden we een goede kennismaking heel belangrijk. U gaat een nieuwe fase in. De poliklinische fase gaat echt over het weer oppakken van uw leven. Dat kan nieuwe vragen en doelen geven.



Uw naasten

Uw diagnose heeft ook gevolgen voor de mensen in uw omgeving. Uw partner en/of kinderen betrekken we graag bij de behandeling in overleg met u.



Een dag op de poli

De poliklinische revalidatie kan bestaan uit één of meerdere afspraken, per dag. U kunt zelf uw lunch en/of een flesje water mee nemen, of u kunt deze kopen in het ziekenhuis. Thee en koffie zijn beschikbaar. Er is een ruimte waar u tussen de therapieën door kunt rusten, indien nodig.



Behandelvormen

Naast de individuele therapieën kunnen er ook groepstherapieën worden ingepland. U werkt binnen deze groepstherapie aan uw eigen doelen.



Digitale zorg

Tijdens de revalidatie kunnen het 'oefenportaal' en videoconsulten ingezet worden ter vervanging van de behandeling op locatie.

Eindfase



Einde revalidatie

U evalueert de behandeling met de revalidatiearts en soms ook met vragenlijsten. De revalidatiearts kan, afhankelijk van de indicatie daarvoor, na het traject nog betrokken blijven.