

Problemen in de sensorische informatieverwerking

Sensory Processing Disorder (SPD)

Wat is sensorische informatieverwerking?

Sensorische informatieverwerking (SI) is een ingewikkeld proces. Het bestaat uit de volgende onderdelen:

- Ons vermogen om informatie op te nemen via onze zeven zintuigen: de vijf meest bekende zintuigen (voelen, ruiken, proeven, zien, horen) en de twee 'verborgen' zintuigen: houding- en bewegingsgevoel (sensaties van lichaamsdelen in relatie tot elkaar) en evenwicht (gevoel van waar het lichaam is in de ruimte in relatie tot de zwaartekracht).
- Ons vermogen om de sensorische informatie die we ervaren te organiseren in het brein en deze informatie te begrijpen.
- Ons vermogen om adequaat te reageren op de sensorische informatie die onze hersenen binnenkomt.

Voor de meeste mensen gaat dit proces automatisch. Kinderen en volwassenen met problemen in de sensorische informatieverwerking ervaren dit proces niet op dezelfde manier. Problemen in de sensorische informatieverwerking noemen we ook wel SPD, **Sensory Processing Disorder**. Bij SPD kunnen de symptomen vaak lijken op emotionele-, aandacht- en motorische problemen. Rijndam Revalidatie beschikt over een gespecialiseerd SPD-team om uw kind te onderzoeken en uitleg te bieden.

Perfekte sensorische informatieverwerking bestaat niet

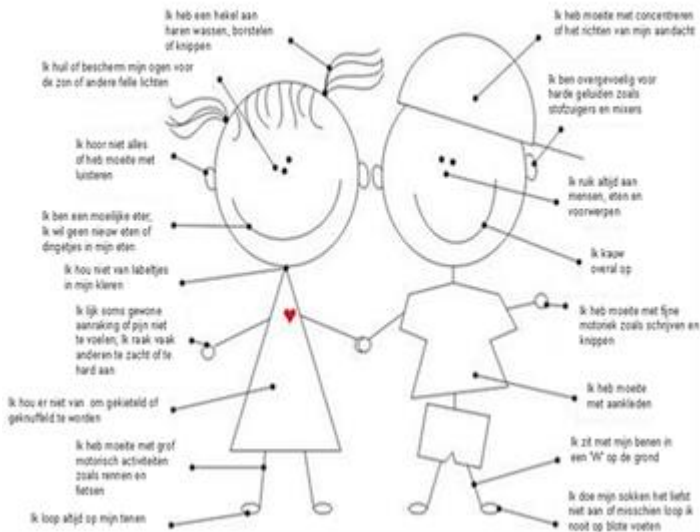
Iedereen heeft wel eens problemen bij het verwerken van prikkels en heeft persoonlijke voor- en afkeuren, bijvoorbeeld met betrekking tot muziek of drukte. Je kunt (soms) gevoelig zijn voor bepaalde sensorische informatie, je er voor afsluiten of het juist opzoeken. Ziekte, vermoeidheid en stress kunnen dit beïnvloeden.

Wat voor verschillen of voorkeuren bestaan er zoal? Een voorbeeld is dat je sneller gevoelig bent voor evenwichtsprikkels en niet graag in een attractie gaat, terwijl anderen hier geen genoeg van kunnen krijgen. Je kunt ook gevoelig zijn voor tastprikkel, terwijl andere mensen juist houden van aanraken en friemelen. Daarnaast zijn er ook veel mensen die zich niet prettig voelen op een feestje. De één vanwege het geluid, de ander vanwege de drukte, terwijl juist anderen dit fijn vinden en opzoeken. Zo zie je dat iedere persoon anders reageert op prikkels en sensorische informatie.

Voorbeelden van uitingen van een SPD probleem bij kinderen

Verschillende signalen kunnen er op wijzen dat uw kind problemen heeft in het verwerken van de sensorische informatie. Hieronder staan enkele voorbeelden:

(HER)KEN JE MIJ?



Ontworpen door: Melissa Zacheri

Wanneer is er sprake van een probleem?

Problemen in de sensorische informatieverwerking kunnen een belemmering vormen tijdens dagelijkse activiteiten en algemene ontwikkeling. Wanneer de SI-problematiek het functioneren belemmert, is er sprake van SPD, Sensory Processing Disorder.

Wat kunnen wij u en uw kind bieden?

Specialisatie

Op alle locaties van Rijndam Kinderrevalidatie zijn kindertherapeuten aanwezig (ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten) die een specialisatie hebben in SI-problematiek.

SPD-team

Drie locaties beschikken over een SPD-team, dat wekelijks bijeen komt voor het bespreken van aanmeldingen en/of screenings. Op deze manier wordt er multidisciplinair gekeken naar de problemen van uw kind. Het team screent, na consult bij de revalidatiearts, tijdens één bezoek op indicatoren die wijzen op SPD. Van daaruit worden adviezen gegeven aan ouders, leerkrachten en

de al behandelende therapeut. Wanneer het gewenst of noodzakelijk is, neemt het SPD-team de behandeling over. Tijdens de screening en het eventuele behandeltraject zijn verschillende soorten therapeuten betrokken. Dit kan per kind verschillen en wordt op maat aangeboden.

Het SPD-team bestaat uit:

- revalidatiearts,
- psycholoog/orthopedagoog,
- ergotherapeut,
- fysiotherapeut,
- logopedist.

Ouderbegeleiding

Een SPD-behandeling bij Rijndam verloopt in nauwe samenwerking met u als ouders. In onze behandelmethode staat coaching centraal. U als ouders, uw kind en school, worden door middel van gesprekken begeleid. Zo wordt u allen een expert en heeft u voldoende handvatten. Wij adviseren u daarnaast over hulpmiddelen en toepassingen om in het dagelijks leven om te gaan met activiteiten die uitdagend zijn voor uw kind.

SPD in combinatie met andere diagnoses

Kinderen met een kinderpsychiatrische diagnose, zoals ADHD of een Autisme Spectrum Stoornis (ASS), kunnen ook problemen in de SI ervaren. Kinderen met ASS hebben bijvoorbeeld vaak problemen in de SI, maar kinderen met SPD hebben niet per definitie ASS. Bij kinderen met ASS kunnen de SI-problemen en problemen door de ASS elkaar geheel of gedeeltelijk overlappen of naast elkaar bestaan.

Bij kinderen die aangemeld worden met een kinderpsychiatrische diagnose wordt bekeken welke rol de SI-problemen spelen. Er wordt bekeken of de problemen in de prikkelverwerking het kernprobleem is op dat moment en in hoeverre dit een negatieve invloed heeft op de activiteiten in het dagelijks leven van het kind en/of gezin, thuis, op school of dagbesteding en in de maatschappij. Het kan zijn dat de SI-problematiek niet op de voorgrond staat en dat andere problemen ten grondslag liggen, waarvoor een behandeling met een SI-benadering niet de juiste keuze is op dat moment. Het kan ook zijn dat een kind wordt aangemeld zonder kinderpsychiatrische diagnose, maar dat hierbij de screening wel sterke aanwijzingen voor zijn. Op zo'n moment zal er, in overleg met ouders, worden doorverwezen naar een andere instelling of therapeut voor verdere diagnose stelling en begeleiding.

Voor wie is deze behandeling geschikt?

De behandeling is geschikt voor kinderen bij wie de SI-problematiek op de voorgrond staat. Dit betekent dat de SI-problematiek het belangrijkste is waardoor het kind op dat moment belemmerd wordt. Wanneer dit niet het geval blijkt te zijn, verwijst Rijndam door waar mogelijk.

Wat is het doel van de behandeling?

Tijdens de behandeling wordt onderzocht met welke activiteiten, aanpassingen en technieken uw kind zichzelf het beste kan helpen. Met als doel dat uw kind en omgeving beter kan omgaan met een sensorische uitdaging. En uiteindelijk dat uw kind tegen minder problemen aanloopt in het dagelijks leven.

Hoe ziet de behandeling er uit?

Wanneer u voor SPD-behandeling bij Rijndam bent aangemeld, worden na een hulpvraaginventarisatie en analyse, samen met u als ouders doelen bepaald en opgesteld als uitgangspunt voor het behandelplan. Er zijn hierbij verschillende behandeltrajecten mogelijk. Van kort adviserend, tot langer intensief behandelen met een vastgesteld aantal behandelsessies. Er wordt een behandelduur bepaald met evaluatiemomenten. Dit varieert van 4 tot 10 sessies die wekelijks, tweewekelijks of maandelijks plaats vinden. Dit wordt samen met u bepaald.

De behandelingen vinden plaats in een speciale SPD-behandelruimte. Indien nodig is een bezoek thuis of op school ook mogelijk. Er kan ook voor gekozen worden geen behandeling uit te voeren, maar dit over te dragen aan therapeuten die uw kind al behandelen.

Waar kunt u uw kind aanmelden?

U kunt bij uw huisarts of medisch specialist een verwijsbrief vragen voor een consult bij de revalidatiearts. Laat op de verwijzing het vermoeden van SI-problematiek benoemen. Als uw kind al onder behandeling is van een therapeut, zou u met hem of haar kunnen bespreken wat uw wensen zijn en deze informatie ook meegeven met de verwijsbrief.

Deze verwijsbrief kunt u, indien mogelijk met aanvullende medische informatie, opsturen naar één van onderstaande locaties:

Rijndam Revalidatie t.a.v. Medisch Secretariaat

Ringdijk 84
3054 KV Rotterdam

Banneweg 57
4204 AA Gorinchem

De Sitterstraat 7a
3318 AA Dordrecht

SPD-team

Heeft u vragen aan het SPD-team? Mail spdteam@rijndam.nl of bel naar één van de leden van het SPD-team via 010 - 2111777 (locatie Ringdijk), 0183 - 64 43 29 (locatie Beatrixziekenhuis) of 078 - 7511590 (locatie De Sitterstraat).

Meer informatie

Op de volgende websites kunt u meer informatie vinden over SI en SPD:

- www.nssi.nl

Website van de Nederlandse Stichting voor Sensorische Informatieverwerking

- www.spdstar.org

Amerikaanse website met veel informatie en artikelen

- www.sensorysmarts.com

Amerikaanse website met informatie en praktische adviezen voor veel voorkomende problemen

Rijndam locatie Ringdijk

Ringdijk 84
3054 KV Rotterdam
010 - 2111777

Rijndam locatie Beatrixziekenhuis

Banneweg 57
4204 AA Gorinchem
0183 - 64 43 29

Rijndam locatie De Sitterstraat

De Sitterstraat 7a
3318 AA Dordrecht
078 - 7511590

Rijndam

Postbus 23181
3001 KD Rotterdam
T 010 - 241 24 12
E info@rijndam.nl

www.rijndam.nl

