



# **Pijnrevalidatie Diagnostisch-klinische behandeling**

**Diagnostisch-klinische opname in Rijndam**

## **Inleiding**

U bent aangemeld voor een diagnostische klinische opname in Rijndam. Onderstaand vindt u praktische informatie.

### **Wat houdt diagnostische klinische pijnrevalidatie in?**

Tijdens het behandelprogramma zal er samen met u gekeken worden naar factoren die van invloed zijn op uw klachten.

Er zal onderzocht worden of er behandelmogelijkheden binnen Rijndam zijn. Indien er geen indicatie is voor pijnrevalidatie in Rijndam zullen wij adviseren over andere behandelmogelijkheden.

U wordt hiervoor gezien door een behandelteam dat bestaat uit een revalidatiearts, revalidatiearts in opleiding, verpleging, fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, maatschappelijk werker, psychomotorisch therapeut.

### **Hoe ziet de opname eruit?**

U wordt 3 weken klinisch opgenomen.

In Rijndam maakt u een dagindeling waarin rust en activiteiten elkaar afwisselen, een dagschema. Het eerste weekeinde blijft u in Rijndam om uw dagschema goed te leren kennen en uit te voeren. Het tweede weekeinde gaat u 1 nacht naar huis om in uw eigen situatie toe te passen wat u heeft geleerd. In de 3<sup>e</sup> week gaat u op vrijdag met ontslag en naar huis.

### **Bevindingen team**

In de week na uw ontslag vindt er een bespreking plaats met het team en u ontvangt een uitnodiging voor een gesprek met de arts waarin onze bevindingen met u worden besproken.

### **Hoe gaat het met medicijnen?**

Het is de bedoeling dat u pijnmedicatie op vaste tijden inneemt, dus niet alleen als u veel pijn heeft. Om hier goed zicht op te krijgen komt de pijnmedicatie de eerste periode in beheer bij de verpleging. Andere medicatie blijft in uw eigen beheer. Na een week bespreekt u met de arts of de pijnmedicatie weer in eigen beheer kan komen.

Veranderingen van medicatie bespreekt u altijd met de arts.

Afbouw van (pijn)medicatie kan een behandoel zijn. In overleg met uw arts kunt u kijken of dat mogelijk is en hoe dat het beste kan.

### **Wat moet u meenemen?**

- Hulpmiddelen die u nu ook gebruikt,
- Medicatie,

- Materialen om uw tijdens rust hobby's en activiteiten te kunnen uitvoeren(boek, puzzel, haakwerk, tablet, ed),
- Sportkleding, zwemkleding,

### **Hoe zijn uw naasten bij de behandeling betrokken?**

Het is van belang dat iemand uit uw naaste omgeving is betrokken bij de behandeling. Uw naaste omgeving is op deze manier op de hoogte van uw opname en wat hier gebeurd.

Er wordt hiervoor een meeloop dag gepland in de tweede week van uw opname, op deze dag vindt een rondgesprek met het hele team en u en uw naaste(n) plaats. Op dezelfde dag ontvangt u en uw naaste(n) pijneducatie van de arts.

## Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling 010-2412468.

### Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E [info@rijndam.nl](mailto:info@rijndam.nl)

[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)



Augustus 2019