

The background is split diagonally from the top-left to the bottom-right. The upper-left portion is white, and the lower-right portion is red. A thin, light purple line runs parallel to the diagonal boundary.

Opname in de kliniek van Rijndam Revalidatie

Welkom bij Rijndam Revalidatie

Binnenkort wordt u opgenomen in de kliniek van Rijndam, locatie Westersingel. In deze folder krijgt u wat praktische informatie over uw eerste dag in Rijndam. Bij opname krijgt u een informatiemap. Hierin vindt u meer gedetailleerde informatie. Op de dag van uw opname krijgt u tevens een rondleiding in Rijndam.

Adresgegevens en telefoonnummers

Rijndam locatie Westersingel
Westersingel 300
3015 LJ Rotterdam
Algemeen telefoonnummer: 010 - 241 24 12

Bij vragen kunt u contact opnemen met de transfercoördinator van Rijndam door te mailen naar: transfer@rijndam.nl of bellen naar 010 - 241 24 77.

Verdeling klinische afdelingen

Kinderen	1 ^{ste} etage	010 - 241 24 68
Neurorevalidatie	1 ^{ste} en 2 ^{de} etage	010 - 241 24 68 /66
Dwarslaesie/heelkunde	3 ^{de} etage	010 - 241 24 73

Ieder afdeling heeft enkele 1-persoonskamers, maar verder voornamelijk 2 en 4-persoonskamers met aangrenzend badkamers met toilet. De verpleging deelt de kamers in, rekening houdend met de diagnose en het revalidatietraject van de revalidant.

Wat is revalideren?

Revalideren is leren om een zo zelfstandig mogelijk leven te leiden. En leren omgaan met de beperkingen die u hebt. Samen met de behandelaren werkt u aan een zo optimaal mogelijk herstel op lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk gebied. Bij revalidatie wordt toegewerkt naar ontslag naar huis. Mocht dit niet haalbaar zijn en er langdurige zorg nodig zijn, dan kunt u worden overgeplaatst naar de eerst beschikbare instelling die deze zorg biedt.

Wachttijst

Rijndam doet er uiteraard alles aan om de wachttijd voor opname zo kort mogelijk te houden. Als er onverhoopt toch sprake is van een lange wachttijst, kan er in overleg met uw behandelend arts gezocht worden naar een overbruggingsmogelijkheid.

Wat neemt u mee bij opname?

- Legitimatie
- Makkelijk zittende kleding
- Jas
- Stevige schoenen
- Nachtkleding
- Badjas
- Ondergoed
- Toiletartikelen
- Eventueel uw eigen rolstoel en/of hulpmiddelen

Neem bij voorkeur géén waardevolle spullen mee.

Wij adviseren u om vóór de opname geen nieuwe kleding aan te schaffen, maar dit pas te doen na overleg met de verpleging. Het kan zijn dat er speciale eisen aan de kleding worden gesteld.

Bereikbaarheid en parkeren

Rijndam is zowel met de auto als het openbaar vervoer goed te bereiken. U kunt de auto betaald parkeren in de parkeergarage van Rijndam locatie Westersingel. Metrohaltes Eendrachtssplein en Leuvehaven liggen op vijf minuten loopafstand.

Vervoer

Als u vanuit het ziekenhuis naar Rijndam komt, wordt het vervoer door het ziekenhuis geregeld. De keuze van het vervoer wordt bepaald door uw arts en is afhankelijk van uw mogelijkheden.

De opnamedag

Het is belangrijk dat uw partner of iemand anders uit uw naaste omgeving (maximaal twee personen) bij de opname aanwezig is om kennis te maken met het behandelteam en afspraken te maken.

Melden bij de receptie

Op de dag van opname meldt u zich 's ochtends tussen 09.30 en 10.00 uur bij de receptie in de centrale hal. Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent; er is een speciaal programma voor u opgesteld.

Kennismaken

Op deze dag wordt u door een verpleegkundige van de afdeling begeleid. U wordt bij de receptie opgehaald en naar de afdeling en uw kamer gebracht. Hier volgt een rondleiding en een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek heeft u uw legitimatiebewijs nodig. Aansluitend vindt de medische intake met de revalidatiearts plaats. De arts informeert u over uw revalidatie en wat u kunt verwachten. Tot slot maakt u kennis met het behandelteam, zoals de fysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist.

Behandeling

Hoeveel en welke therapie u ontvangt is individueel afhankelijk. Het programma in de eerste 2 weken staat in het kader van observatie en kennismaking. Na deze periode wordt het aantal en de frequentie van therapieën verhoogd. Therapie vindt plaats tussen 8.00 en 17.30 uur. U ontvangt een rooster van de tijdstippen.

Het programma van uw opnamedag:

10.00 uur	Intakegesprek (met bloeddrukmeting en hartfilmpje) en rondleiding door verpleegkundige
11.00 uur	Intakegesprek door revalidatiearts
12.30 uur	Lunch
13.00 uur	Combinatietherapie met verpleging, fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Eventuele aanpassingen aan de rolstoel vinden 's middags plaats.

Bezoektijden

Kliniek volwassenen

Maandag t/m vrijdag	16.00 - 20.30 uur
Zaterdag en zondag	13.00 - 20.30 uur

Kliniek kinderen

Maandag t/m vrijdag	16.00 - 20.30 uur
Zaterdag en zondag	14.00 - 20.30 uur

Therapieën kunnen ook gepland staan in bezoektijd tot 17.30 uur. De behandeling gaat echter altijd vóór.

Wij wensen u veel succes met uw revalidatie!

Rijndam

Postbus 23181
3001 KD Rotterdam
T 010 - 241 24 12
E info@rijndam.nl

Locatie Westersingel

Westersingel 300
3015 LJ Rotterdam
T 010 - 241 24 12

www.rijndam.nl



oktober 2021