

Nazorggroep voor mensen met hersenenletsel

U bent aan het einde gekomen van uw revalidatiebehandeling bij Rijndam Revalidatie. U gaat uw leven met alle inzichten, tips en adviezen weer oppakken, maar nu zonder het behandelteam om u heen. Dit kan vragen en onzekerheden met zich meebrengen.

Misschien vraagt u zich af of u alles weer naar wens kan doen? Hoe blijft u genieten van uw hobby's of sport? Hoe moet het verder met (vrijwilligers)werk? En kunt u uw nieuwe leven met Niet Aangeboren Hersenletsel aanvaarden?

Dit soort vragen komen juist na de revalidatie naar boven. Om u hierbij te helpen, biedt Rijndam de 'Nazorggroep voor mensen met hersenletsel' aan. Deze bestaat uit drie bijeenkomsten waarin u samenkomt met lotgenoten.

Doel van de bijeenkomsten

Wat is het doel van de bijeenkomsten van de Nazorggroep voor mensen met hersenletsel?

- U staat stil bij de periode na uw revalidatie;
- U kunt vertellen waar u tegenaan loopt;
- U krijgt handvatten om hiermee aan de slag te gaan;
- U krijgt tips en adviezen voor het verder oppakken van werk, dagbesteding, vervoer en relaties.

Inhoud van de bijeenkomsten

Twee behandelaars van de polikliniek begeleiden de bijeenkomsten. Hierin worden onderwerpen besproken die door zowel de behandelaars, uw groepsleden en u worden aangedragen. Voorbeelden van onderwerpen die vaak worden besproken:

- Omgaan met vermoeidheid of cognitieve problemen;
- Hoe u als persoon bent veranderd;
- Reacties van uw omgeving op uw situatie;
- Een nieuwe, zinvolle invulling van uw leven, bijvoorbeeld werk of dagbesteding;
- Het accepteren van veranderingen in uw leven.

Tijdens de bijeenkomsten is er tevens volop mogelijkheid om ervaringen, tips en adviezen met lotgenoten uit te wisselen.

Praktische informatie

De bijeenkomsten vinden plaats om de drie maanden. U kunt deelnemen aan drie bijeenkomsten. De bijeenkomsten vinden plaats op maandagochtend tussen 10.30 en 12.30 uur op de locatie Westersingel.

Kosten

Deelname aan de Nazorggroep voor mensen met hersenletsel is onderdeel van de revalidatiezorg en valt binnen uw basisverzekering.

Aanmelden

Aan het einde van uw revalidatiebehandeling bij Rijnham bespreekt uw revalidatiearts of een andere behandelaar of u wilt deelnemen aan de Nazorggroep voor mensen met hersenletsel. Indien gewenst, melden wij u aan en ontvangt u binnen drie maanden na uw revalidatie een uitnodigingsbrief met de data van de bijeenkomsten waaraan u deelneemt.

Als u bent uitgenodigd, maar wilt afzien van deelname of verhinderd bent voor een bijeenkomst, dan verzoeken wij u vriendelijk dit zo snel mogelijk door te geven aan onze afdeling planning, via telefoonnummer 010 - 241 2416 of per e-mail: WS-afmeldingenpoli@rijndam.nl.

Voor inhoudelijke vragen kunt u terecht bij mevrouw T. Wagenmakers, maatschappelijk werk, via telefoonnummer 010 - 241 2416.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

Locatie Westersingel

Westersingel 300

3015 LJ Rotterdam

T 010 - 241 24 12

www.rijndam.nl



juli 2023