

NESS handmaster

Voor patiënten die hersenletsel hebben opgelopen, bestaat er een oefenmiddel om de spieren van de hand en arm te stimuleren. Dit oefenmiddel heet de 'NESS Handmaster' of de 'NESS H200' (verder in deze folder de NESS Handmaster genoemd).

De NESS Handmaster is ontwikkeld in Israël. Het bleek gunstige effecten te hebben bij bepaalde patiënten die een beroerte hebben gehad. De firma NESS heeft de NESS Handmaster in Nederland op de markt gebracht. U heeft er misschien al over gehoord via de patiëntenvereniging, de dealer (Harting-Bank) of de televisie.

De handmaster kost ongeveer € 4200,- en wordt niet vergoed door zorgverzekeraars. Rijndam biedt de mogelijkheid om in een proefperiode te bekijken of het voor u de moeite waard is dit oefenmiddel aan te schaffen.

Wat is een NESS Handmaster?

De NESS Handmaster is een spalk die u om de onderarm draagt. De NESS Handmaster werkt op basis van Functionele Elektro Stimulatie. 'Kleine stroomstootjes' zorgen ervoor dat de spieren in uw arm en hand geactiveerd worden. De bewegingen in uw hand worden hierdoor (gedurende het gebruik van het apparaat) gestimuleerd.

Dit kan voor u de volgende effecten hebben:

- vermindering van spasme (samentrekking) en oedeem (vochtophoping),
- voorkomen van spierverskortingen,
- verbetering van de soepelheid van de hand,
- verbetering van de motoriek (het bewegen) van de hand (indien u enige functie in de hand heeft).

U gebruikt de NESS Handmaster dagelijks 2 tot 3 keer gedurende drie kwartier.

Wanneer komt u in aanmerking voor de NESS Handmaster?

U komt in aanmerking voor de NESS Handmaster als u hersenletsel heeft (beroerte of hersenkneuzing) en u:

- in een stabiele fase zit wat betreft uw motorische vooruitgang (minimaal zes maanden na het hersenletsel),
- u bereid bent de Handmaster zelf aan te schaffen,
- gemotiveerd bent om de spalk elke dag te gebruiken,
- gemotiveerd bent om de spalk levenslang te gebruiken,
- de spalk zelfstandig of eventueel met hulp van uw partner kunt gebruiken,
- de spalk past.

Besef wel dat de spalk geen wonderen kan verrichten.

Hoe meldt u zich aan?

Denkt u na het lezen van deze informatie dat u in aanmerking wilt komen voor het uitproberen van de NESS Handmaster, dan heeft Rijndam het volgende stappenplan voor u opgesteld:

1. Aanmelden bij het secretariaat revalidatieartsen
Als u patiënt bent in Rijndam meldt u zich aan onder vermelding van 'NESS Handmaster'. Als u geen patiënt bent in Rijndam meldt u zich aan via uw huisarts onder vermelding van 'NESS H200'. U heeft hiervoor uw medische gegevens en een verwijfsbrief nodig.
2. Intake door de revalidatiearts
De revalidatiearts bekijkt of u in aanmerking komt voor de NESS Handmaster. Eventueel krijgt u gedurende een korte periode therapie voor bijvoorbeeld instructie van rekoefeningen van de arm/hand.
3. Intake door een ergotherapeut en fysiotherapeut
Zij bekijken of de NESS Handmaster passend te maken is voor u en of u de elektrostimulatie kunt verdragen.
4. Proefperiode
De fysiotherapeut en ergotherapeut begeleiden u in de proefperiode met de NESS Handmaster. De proefperiode duurt in totaal 10 weken. Hiervan draagt u gedurende 6 weken de spalk 2 tot 3 maal per dag gedurende 3 kwartier. De behandelaars doen een voormeting, meten de NESS Handmaster aan, geven een oefeninstructie, houden controles en ten slotte doen ze een nameting. Hierna volgt een stopperiode van vier weken.
Gedurende de hele proefperiode (10 weken) mogen geen veranderingen aangebracht worden in (andere) behandelingen. Dat wil zeggen, indien u medicatie voor spasme gebruikt, slikt u dit de hele periode in dezelfde dosering. Indien u (fysio)therapie heeft, moet dit de hele periode in dezelfde frequentie per week gegeven worden. Dit is belangrijk omdat anders de metingen niet betrouwbaar zijn.
5. Afspraak met de revalidatiearts
De arts bespreekt de proefperiode met u. Als uit de metingen blijkt dat de NESS Handmaster effect heeft bij u en als u gemotiveerd bent om met de NESS Handmaster door te gaan, dan kunt u deze zelf aanschaffen.

6. Natraject

Na aanschaf van de Handmaster komt u na één jaar nog éénmalig op controle bij de revalidatiearts.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



april 2017