

Multiple Sclerose

polikliniek volwassenen

De woorden Multiple Sclerose (MS) betekenen: harde plekken die op meerdere plaatsen voorkomen (multiple = meervoudig; sclero = hard). MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg). Bij MS ontstaan op meerdere plaatsen in het centrale zenuwstelsel harde plekken (plaques). Door die harde plekken werkt het centrale zenuwstelsel niet goed meer. Dit leidt tot klachten als verlammingen en verstoringen van het gevoel. Het is verstandig om al in het beginstadium van MS naar een revalidatiearts te gaan.

Bij welke problemen kan revalidatie zinvol zijn?

Bij MS kunnen problemen ontstaan zoals:

- verlamming van spieren,
- verminderde coördinatie bij bewegen,
- vermoeidheid,
- onduidelijk praten, verslikken,
- spasticiteit of trillen van de spieren,
- minder goed onthouden, denken en concentreren,
- veranderingen in seksualiteit,
- moeite met plassen en/of ontlasting.

Wat houdt revalidatie in?

Tot op de dag van vandaag is MS niet te genezen. Revalidatie kan het leven met MS wel een stuk makkelijker maken. Tijdens een revalidatieperiode probeert een behandelteam met specifieke deskundigheid op het gebied van MS u te leren zo goed mogelijk om te gaan met uw beperkingen. Door middel van adviezen en door te oefenen leert u hoe u bepaalde activiteiten nog kunt uitvoeren (zo nodig met hulp of aanpassingen) en hoe u uw energie het best kunt verdelen.

Afhankelijk van uw situatie kan het behandelteam bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker, psycholoog, bewegingsagoog en revalidatiearts. Door de jaren heen blijft periodieke controle door de revalidatiearts zinvol. Deze geeft aan wanneer voor u een therapieperiode in het revalidatiecentrum verstandig is.

Hoe kunt u zich aanmelden voor revalidatie?

Vanuit de thuissituatie

Uw (huis)arts kan u verwijzen naar de revalidatiearts van de polikliniek volwassenen van Rijndam Revalidatie. Voor de aanmelding heeft u een verwijsbrief van uw arts met aanvullende medische gegevens nodig. De revalidatiearts bekijkt dan in een eerste gesprek samen met u of een revalidatieperiode zinvol is.

Vanuit het ziekenhuis

De revalidatiearts, in het ziekenhuis waar u bent opgenomen, beoordeelt of u in aanmerking komt voor revalidatie in Rijndam Revalidatie (indicatie). Is dit het geval, dan verwijst de arts u naar Rijndam. U hoeft zelf niets te doen. U krijgt van het ziekenhuis te horen wanneer u overgeplaatst wordt naar Rijndam. Ook is het mogelijk dat na de ziekenhuisopname poliklinische revalidatie volgt.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



april 2016