

Looppoli

De Looppoli is voor patiënten met een neurologische aandoening aan de zenuwen of in de hersenen. Dit veroorzaakt problemen met het lopen zoals struikelen, vallen, pijnklachten en stijfheid in één of beide benen.

Doel

Het doel van de Looppoli is om inzicht te krijgen in de manier waarop je loopt. Zo is het mogelijk om te achterhalen wat jouw loopproblemen mogelijk veroorzaakt. Door dit onderzoek krijgt het revalidatieteam beter inzicht in jouw looppatroon. Dit resulteert in een efficiëntere beoordeling van jouw probleem en een kwalitatief beter advies hoe dit te verbeteren. Kortom, dankzij het onderzoek is jouw arts in staat om een behandeling op maat voor te stellen.

Vorbereiding

Een beoordeling van het lopen is alleen goed uit te voeren als je benen en heupen goed zichtbaar zijn. Wij vragen je vriendelijk om een strak shirt of hemd en een korte broek te dragen. Het is mogelijk om je voor het onderzoek om te kleden en je eventueel te wassen na afloop.

Als je een loophulpmiddel, spalken of speciale schoenen gebruikt, dan moet je deze meenemen. Dit is belangrijk voor het onderzoek.

Het bezoek

Het gehele onderzoek vindt plaats in de ochtend en duurt tot ongeveer 13.00 uur. Het bezoek aan de Looppoli bestaat uit drie delen, namelijk:

1. Het standaard, gestructureerde lichamelijk onderzoek.
Bij het lichamelijk onderzoek kijken de arts en de fysiotherapeut naar de bewegingsmogelijkheden, kracht, gevoel en de weerstanden van jouw benen.
2. De registratie van het lopen.
Tijdens de registratie van het lopen moet je een aantal keer over een traject heen en weer lopen. Een videocamera legt tijdens het onderzoek de bewegingen van jouw benen vanuit verschillende hoeken (voor-, achter- en zijkant) vast.
3. Analyse en bespreking.
Hierna analyseren de fysiotherapeut, de revalidatiearts en de orthopedisch instrumentmaker de onderzoeksgegevens en de filmopnames. Afsluitend bespreekt de revalidatiearts dit met jou.

Locatie

Het bezoek aan de Looppoli vindt plaats bij Rijndam Revalidatie, locatie Westersingel 300 in Rotterdam. Meld je op het afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek op de begane grond.

Verhinderung

Als je verhinderd bent op de geplande datum van het onderzoek, vragen wij je vriendelijk om dit zo snel mogelijk te melden. Om rekening te houden met onze planning, vragen wij je om verhinderung ruim van te voren door te geven aan het medisch secretariaat via telefoonnummer 010 - 241 24 12.

Als je een afspraak niet tijdig (ten minste 24 uur van tevoren) afzegt, dan zijn we helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Meer informatie

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Je kan met al je vragen terecht bij het medisch secretariaat van de polikliniek van Rijndam, locatie Westersingel via telefoonnummer 010 - 241 24 12.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

Rijndam locatie Westersingel

Westersingel 300

3015 LJ Rotterdam

T 010 - 241 24 97

E secretariaatpoliklinikws@rijndam.nl

www.rijndam.nl



mei 2026