

Handrevalidatie

U bent door de plastisch chirurg doorverwezen voor handrevalidatie. Binnenkort start u met de handrevalidatie bij Rijndam Revalidatie locatie Franciscus Gasthuis.

De handrevalidatie is een onderdeel van de poliklinische revalidatie van Rijndam locatie Franciscus Gasthuis. U vindt ons op de begane grond, balie 023.

In deze folder vindt u in het kort informatie over algemene richtlijnen en wat u kunt verwachten van de behandeling.

Revalidatieteam

Afhankelijk van uw handletsel wordt de behandeling uitgevoerd door één of meerdere behandelaren, waarbij een combinatie van therapieën een zo goed mogelijk herstel bevordert. Uw behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, handtherapeut (doorgaans een ergotherapeut en/of fysiotherapeut) en eventueel een maatschappelijk werker en psycholoog. Binnen het team vindt regelmatig overleg plaats over uw vorderingen.

Bij aanvang van de revalidatiebehandeling hebt u een afspraak met de revalidatiearts. De revalidatiearts coördineert de revalidatiebehandeling en stelt samen met u en de handtherapeuten het behandelplan op. Het is afhankelijk van uw handletsel hoe vaak u per week voor behandeling moet komen en of de behandeling wordt uitgevoerd door één of meerdere behandelaren.

Handrevalidatie

In de eerste plaats bekijken de handtherapeuten, samen met u, wat er nodig is om uw hand zo goed mogelijk te laten genezen. Daarnaast leert u uw hand opnieuw te gebruiken. Zo bent u in staat om uw dagelijkse activiteiten en uw werk weer te doen.

De handtherapie kan bestaan uit:

- spalktherapie
- wond-/littekenbehandeling
- oedeembestrijding
- mobiliseren van pols/hand/vingers
- algemene en specifieke adviezen
- gerichte oefeninstructie
- uitvoeren van dagelijkse activiteiten

Betaling

De meeste patiënten die voor handrevalidatie in aanmerking komen, zijn hiervoor verzekerd. Wij adviseren u om voorafgaand aan de behandeling uw verzekeringspolis te raadplegen of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar over:

- betaling van uw behandeling
- eventuele reiskostenvergoeding van en naar Rijndam, locatie Franciscus Gasthuis.

Vertraging of verhindering

Regelmaat en continuïteit zijn voorwaarden voor een goed verloop van uw revalidatie. Het is dan ook belangrijk dat u zo min mogelijk behandelingen mist.

Voor het versturen van de afsprakenroosters, is het belangrijk dat u specifieke wensen ten aanzien van de planning minimaal twee weken van tevoren doorgeeft. U doet dit telefonisch aan de planning of het medisch secretariaat, via 010 - 461 60 26.

Als u te laat komt voor een afspraak, kunnen we geen behandeling garanderen.

Bij plotselinge verhindering (bijvoorbeeld ziekte) op de dag van behandeling, verzoeken wij u zich zo spoedig mogelijk af te melden bij de planning of het secretariaat.

Rijndam hanteert een wegblijftarief. Dit tarief wordt in rekening gebracht als u een afspraak niet tijdig (minimaal 48 uur van tevoren) telefonisch heeft afgezegd. De hoogte van dit tarief bedraagt € 42,20 per verzuimde afspraak.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neemt u dan contact op met het secretariaat van de polikliniek revalidatiegeneeskunde 010 - 461 60 26. Zij helpen u graag verder.

Rijndam locatie Franciscus Gasthuis

Kleiweg 500
3045 PM Rotterdam
010 - 461 60 26
E info@rijndam.nl

Postadres

Postbus 23181
3001 KD Rotterdam

www.rijndam.nl



Oktober 2016