

# Handfunctieanalyse

U bent door uw revalidatiearts of plastisch chirurg aangemeld voor een handfunctieanalyse bij Rijndam Revalidatie, locatie Erasmus MC. In deze folder vindt u informatie over het doel, de inhoud en procedure van een handfunctieanalyse.

### **Wat is een handfunctieanalyse?**

U bent aangemeld voor een handfunctieanalyse, omdat er een probleem is met één of beide handen. Hierdoor heeft u een beperkte handfunctie en wordt u beperkt in het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten. Met de handfunctieanalyse wordt in kaart gebracht welke handfuncties intact zijn, welke verstoord zijn en welke voor u het meest belangrijk zijn om dagelijkse activiteiten weer te kunnen uitvoeren.

Het team dat de handfunctieanalyse uitvoert bestaat uit een revalidatiearts, ergotherapeut, handtherapeut en bewegingswetenschapper.

Tijdens de handfunctieanalyse doet het team onderzoek naar:

- de huidige toestand van spieren, pezen, gewrichten en zenuwen in uw hand;
- activiteiten die u in staat bent uit te voeren;
- activiteiten die u graag weer wil doen en de handgrepen die u nodig heeft om dit mogelijk te maken.

### **Behandel mogelijkheden**

Ook bekijkt het team tijdens de analyse of er behandel mogelijkheden zijn. Er zijn behandel mogelijkheden om met een operatie de functie van de hand te verbeteren. Ook zijn er behandel mogelijkheden zonder operatie, bijvoorbeeld spalktherapie.

### **Doel van de eventuele behandeling**

Het doel van de behandeling is de beperkingen in de dagelijkse activiteiten (zoveel mogelijk) op te heffen. Naar aanleiding van de handfunctieanalyse wordt er advies uitgebracht over de behandel mogelijkheden. Soms is voor en/of na de handfunctieanalyse nog aanvullend onderzoek nodig.

### **Dag van onderzoek**

Op de afgesproken dag van het onderzoek meldt u zich bij de balie van onze polikliniek in het Erasmus MC. Vervolgens voert het team met specialisten de onderzoeken uit. Alle benodigde onderzoeken en gesprekken voeren wij uit op één dag. Dit doen we zodat we aan het einde van de dag de voorlopige bevindingen en conclusies direct met u kunnen bespreken.

Zo nodig worden afspraken gemaakt voor aanvullende onderzoeken. De uiteindelijke conclusies worden doorgegeven aan uw verwijzend arts.

## **Vragenlijst**

U wordt vriendelijk verzocht bijgaande vragenlijst in te vullen en zo spoedig mogelijk naar ons op te sturen in bijgevoegde retourenvelop. Een postzegel is niet nodig.

## **Verhinderung**

Bent u op de dag van de afspraak verhinderd? Belt u dan **uiterlijk 24 uur van te voren** naar de balie van Rijndam Revalidatie locatie Erasmus MC, telefoonnummer 010 - 704 01 43.

## **Bereikbaarheid en parkeren**

Op de website [www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl) vindt u de routebeschrijvingen voor auto en openbaar vervoer. Er is tegen betaling voldoende parkeergelegenheid in de parkeergarage van het Erasmus MC. In de parkeergarage zijn voldoende invalideplekken beschikbaar.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen? Belt u dan naar uw revalidatiearts, via telefoonnummer 010 - 704 01 43.

## Programma Handfunctie analyse

- 10.15  U meldt zich bij Rijndam locatie Erasmus MC.
- 10.30  De bewegingswetenschapper onderzoekt en meet uw hand.
- 11.30  Lunch pauze.
- 12.30  Gesprek en onderzoek door de revalidatiearts.
- 13.00  Gesprek en onderzoek door de handtherapeut
- 14.00  Gesprek en onderzoek door de ergotherapeut.
- 15.00  Het onderzoek is afgerond, u kunt naar huis.
-  Het team bespreekt de onderzoeks gegevens.
-  Binnen twee weken na handfunctie analyse ontvangt u per post schriftelijke verslaglegging.
-  Binnen twee weken na toezending van het verslag volgt mondelinge of telefonische terugkoppeling van de conclusie of advies door de revalidatiearts .

### **Rijndam locatie Erasmus MC**

Wytemaweg 80, Nc-gebouw 3<sup>e</sup> etage  
3015 CN Rotterdam  
T 010 7040143

### **Postadres**

Postbus 23181  
3001 KD Rotterdam

**[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)**



September 2018