

Dwarslaesie

Een dwarslaesie is een beschadiging van het ruggenmerg met ernstige gevolgen. Door beschadiging (laesie) van de zenuwbanen in het ruggenmerg wordt het contact tussen hersenen, zenuw, spieren en organen verbroken. Hierdoor ontstaan stoornissen in beweging en gevoel. De plaats van de laesie bepaalt de ernst van de stoornissen.

Rijndam Revalidatie is één van de acht revalidatiecentra in Nederland die zich gespecialiseerd hebben in het behandelen van mensen met een dwarslaesie.

Bij welke problemen kan revalidatie zinvol zijn?

De meeste mensen die net een dwarslaesie hebben gekregen worden opgenomen op de klinische behandelafdeling. Na de klinische revalidatie volgt vrijwel altijd een poliklinische revalidatieperiode.

Bij een al langer bestaande dwarslaesie kunnen de volgende problemen aanleiding zijn voor (poli)klinische revalidatie:

- hinderlijke verhoogde spanning (spasme) of trillen van de spieren (clonus),
- doorlig-, of doorzitwonden (decubitus),
- problemen met urine en ontlasting,
- veranderingen in het seksueel functioneren en/of een kinderwens,
- pijnklachten/overbelasting,
- de voorzieningen voldoen niet,
- verminderde beweeglijkheid in de gewrichten,
- het functioneren in het algemeen gaat moeizamer.

Door de jaren heen blijft controle door de revalidatiearts nodig. Dit kan via reguliere controles bij de revalidatiearts of via de nazorgpoli dwarslaesie plaatsvinden. Indien er een indicatie is voor behandeling start een nieuwe revalidatieperiode.

Wat houdt revalidatie in?

U wordt tijdens de revalidatie behandeld door een gespecialiseerd team. Door middel van oefeningen en adviezen leert u hoe u bepaalde activiteiten, zoals verplaatsen, zelfverzorging, hobby/werk en huishoudelijke activiteiten, weer kunt doen, al dan niet op een aangepaste manier. Verder wordt aandacht besteed aan aanpassingen en voorzieningen. Ook aan de orde komt uw sociale situatie (gezin, vrienden, werk), verwerking en acceptatie van het functioneren met een dwarslaesie.

Het behandelteam kan bestaan uit een revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, bewegingsagoog, logopedist, verpleegkundige, maatschappelijk werker en psycholoog.

Hoe kunt u zich aanmelden voor revalidatie?

Vanuit de thuissituatie

Uw (huis)arts kan u verwijzen naar de revalidatiearts van de polikliniek volwassenen van Rijndam Revalidatie. Voor de aanmelding heeft u een verwijfsbrief van uw arts met aanvullende medische gegevens nodig. De revalidatiearts bekijkt dan in een eerste gesprek samen met u of een revalidatieperiode zinvol is en of dit poliklinisch of klinisch (opname) moet gebeuren. Voor vragen over de polikliniek kunt u bellen met het medisch secretariaat.

Vanuit het ziekenhuis

De revalidatiearts, in het ziekenhuis waar u bent opgenomen, beoordeelt of u in aanmerking komt voor revalidatie in Rijndam Revalidatie (indicatie). Is dit het geval, dan verwijst de arts u naar Rijndam. U hoeft zelf niets te doen. U krijgt van het ziekenhuis te horen wanneer u overgeplaatst wordt naar Rijndam. Ook is het mogelijk dat na ziekenhuisopname poliklinische revalidatie volgt.

Voor meer informatie over een dwarslaesie zie de website van Dwarslaesie Organisatie Nederland (DON): www.dwarslaesie.nl.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

Rijndam locatie Westersingel

Westersingel 300

3015 LJ Rotterdam

T 010 - 241 24 73

E BalieDH@rijndam.nl

www.rijndam.nl



november 2016