

The background is split diagonally from the top right to the bottom left. The upper right portion is a solid red color, while the lower left portion is white. A thin, light purple line runs parallel to the diagonal boundary between the red and white areas.

**De revalidatiebespreking;  
Het moment om je stem te laten horen**

Als je onder behandeling bent bij Rijndam, vindt er elk half jaar een overleg plaats met alle therapeuten en een revalidatiearts. Tijdens deze bespreking kijken we hoe het gaat en spreken we af waar we het volgende halfjaar aan gaan werken. Afhankelijk van je leeftijd en mogelijkheden mogen je ouders, jij samen met je ouders of jij alleen meebeslissen over jouw behandeling.

Rijndam helpt kinderen met een beperking zo zelfstandig mogelijk te worden. Daar hoort ook inspraak in je behandeling bij. Het draagt bij aan je zelfredzaamheid, weerbaarheid en zelfbeeld op weg naar volwassenheid. Het is wettelijk bepaald dat (wilsbekwame) kinderen vanaf 12 jaar (mee) mogen beslissen over hun behandeling. Er is dan nog wel toestemming van je ouders of voogd nodig, dit hoeft vanaf 16 jaar en ouder niet meer.

Door (waar mogelijk) tijdens het revalidatiegesprek mee te beslissen over je therapie, kun je er aan wennen dat het nemen van de regie niet meer (alleen) bij je ouders of voogd ligt. Lees in deze folder meer over samen meebeslissen in de revalidatiebehandeling. Ook voor je ouders kan het handig zijn om deze folder door te lezen.

### **Ben je 12 jaar of ouder?**

Tot nu toe hebben de volwassenen veel beslissingen voor jou gemaakt. Als je 12 jaar of ouder bent, krijg je zelf ook een belangrijke stem in zaken die met je gezondheid te maken hebben. Je mag nog niet alleen beslissen (op enkele uitzonderingen na), maar jouw mening is net zo belangrijk als die van je ouders

Daarom willen we ook graag dat je zelf meedenkt over jouw behandelplan bij Rijndam. Er wordt niet van je verwacht dat je gelijk alles zelf besluit. Het begint met kleine beslissingen die groter worden naarmate je ouder wordt. Er wordt geluisterd naar jouw wensen en staat er nooit alleen voor, de therapeuten en je ouder(s) of voogd denken met je mee.

Ook al kun je nu meebeslissen, dat wil niet zeggen dat je dat ook altijd doet. Soms is het gewoon lekker om je ouders te laten beslissen. Toch is het goed er wel over na te denken. Zorg in ieder geval dat je begrijpt wat er wordt verteld en vraag door als je iets niet begrijpt. Het gaat tenslotte om jouw lijf!

## **Ben je 16 jaar of ouder?**

Vanaf 16 jaar mag je je eigen beslissingen nemen. In de medische wereld word je op deze leeftijd gezien als volwassen. Je wordt dus niet meer als minderjarig gezien. Dit betekent dat alleen jij recht hebt op informatie, beslist of je een behandeling wel of niet wilt en tot slot mag alleen jij jouw medisch dossier inzien. Je ouders worden alleen maar geïnformeerd en mogen alleen jouw dossier inzien, wanneer jij daar volledige toestemming voor geeft.

Het feit dat de beslissing van jou afhangt, wil niet zeggen dat je ouders niet meer belangrijk zijn. Natuurlijk is het goed om te overleggen, bij lastige beslissingen voelt dat soms ook gewoon beter. Volgens de wet hebben je ouders geen recht op informatie, maar als jij er geen bezwaar tegen hebt, zullen zij ook uitgebreid worden geïnformeerd.

## **Tips**

Schrijf een antwoord op de volgende vragen op en neem deze mee naar de bespreking:

- o Waar heb jij op dit moment last van?
- o Waar zou jij op dit moment hulp bij willen?
- o Wat vond je goed gaan tijdens de therapie en wat niet?
- o Waar wil jij aan gaan werken de komende periode?

Soms is het best moeilijk om aan het woord te komen als je tussen volwassenen zit. Hieronder staan een paar tips die je kunnen helpen om te zeggen wat je wilt:

- o Zijn ze druk aan het praten en wil je ook wat zeggen? Steek je vinger op of spreek van te voren een teken af, waardoor de volwassenen weten dat jij ook wat wilt zeggen.
- o Worden er moeilijke woorden gebruikt of begrijp je iets niet? Vraag om uitleg!

Als je het spannend vindt of je graag goed wilt voorbereiden, kan het helpen om thuis een bespreking te oefenen. Een volwassene kan dan de therapeut spelen. Jij kunt proberen om duidelijk aan te geven wat jouw mening is.

## **Ben je een ouder of voogd?**

Voordat het revalidatiegesprek plaatsvindt, krijg je een verslag thuisgestuurd. Dit kun je mogelijk alvast met je kind doornemen. De therapeuten vragen in de periode voor het revalidatiegesprek ook aan je kind waar het aan wil werken en uitleggen hoe het revalidatiegesprek zal verlopen.

Tijdens het revalidatiegesprek gaan de therapeuten het liefst met jullie samen in gesprek. De therapeuten vertellen hoe de therapie verlopen is. Daarnaast is er ruimte om te vertellen hoe het gegaan is en waar nog hulpvragen liggen.

### **Tips**

- Bespreek thuis wat je kind nu al zelf kan, doet en beslist;
- Bespreek thuis op welke vlakken het kind graag therapie wil, dit kan op zowel lichamelijk als psychisch vlak zijn;
- Bespreek thuis met je kind waarin hij of zij zelfstandiger wil worden;
- Schrijf alle vragen op en neem deze mee naar de bespreking.

**LAAT JE HOREN, HET IS JOUW LIJF!**

## **Rijndam Revalidatie**

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E [info@rijndam.nl](mailto:info@rijndam.nl)

[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)



december 2022