

Bijlage Stepped Care na infectie met het coronavirus (COVID-19), regio Rotterdam en omstreken

Mensen met een enkelvoudige hulpvraag, meestal deconditionering, kunt u verwijzen naar de eerstelijns. Een patiëntenfolder hierover, met adviezen, vindt u hier:

<https://www.maasstadziekenhuis.nl/media/10474/05338-nl-adviezen-bij-herstel-na-een-intensive-care-opname-met-coronavirus-covid-19.pdf>

Hieronder vindt u een samenvatting van de FMS leidraad met daarbij gerichte verwijsmogelijkheden voor de 1^e lijn in de regio Rotterdam en omstreken.

Domein probleem	Advies
Deconditionering, vermoeidheid, verlies aan spiermassa:	Verwijzing fysiotherapie via www.Lef010.nl https://cooperatie-fysiodordt.nl/corona-revalidatie-netwerk/
Vermoeidheid en/of cognitieve klachten (bijv. verminderde aandacht, geheugenklachten, moeite met executief functioneren en slapeloosheid)	Verwijzing ergotherapie via www.ergotherapierotterdam.nl
Slechte voedingstoestand, verminderde voedingsinname (specifiek eiwitten) en/of gewichtsverlies	Verwijzing dietiste via www.nvdietist.nl
Psychische klachten (klachten van angst of depressieve gevoelens, post trauma,)	<ul style="list-style-type: none"> • Bij aanhoudende lichte psychische klachten verwijzing naar de POH-GGZ, maatschappelijk werk of een eerstelijnspsycholoog. • Bij ernstige klachten verwijzing naar een psycholoog met mogelijkheid tot EMDR behandeling of psychiater in het ziekenhuis of de specialistische GGZ.
Multiproblematiek zoals fysiek/cognitief/mentaal waarbij onvoldoende verbetering op 1 ^e lijn therapie en/of wanneer sprake is geweest van opname op de intensive care	Overweeg verwijzing naar Medisch Specialistische Revalidatie afhankelijk van woonplaats patiënt. www.rijndam.nl Rotterdam zuid: naar Maasstad ziekenhuis, Spijkenisse: naar Spijkenisse Medisch Centrum.