

Beenamputatie

In ons land worden per jaar meer dan tweeduizend beenamputaties verricht. De meeste mensen die een dergelijke operatie ondergaan, zijn ouder dan zestig jaar. Bij deze groep is amputatie over het algemeen noodzakelijk door vaatziekten en/of suikerziekte. Op jongere leeftijd leidt een ongeluk of een kwaadaardige aandoening vaker tot amputatie. Na een beenamputatie kunnen allerlei dagelijkse activiteiten lastiger uitvoerbaar zijn.

Revalidatie bij Rijndam is er op gericht om u weer zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren bij uw dagelijkse activiteiten

Bij welke problemen kan revalidatie zinvol zijn?

Na een beenamputatie kunt u problemen ervaren zoals:

- minder goed staan en lopen
- pijn in het geopereerde gebied en in het geamputeerde been (fantoompijn)
- onbekendheid met het gebruik van een prothesebeen
- niet meer hetzelfde kunnen als vóór de amputatie
- moeite met de acceptatie en verwerking

Wat is het doel van de behandeling?

Bij Rijndam Revalidatie gaat u de komende tijd een revalidatieprogramma volgen. Het doel van de revalidatiebehandeling is u zo goed mogelijk te leren omgaan met de nieuwe situatie, zowel met als zonder een prothese. Samen met u wordt een behandelplan gemaakt.

Als u begint met de revalidatie dan wordt er eerst samen met u bekeken welke problemen u tegenkomt in het dagelijks leven en welke activiteiten u graag weer wilt doen.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Tijdens de revalidatie kunt u het volgende verwachten:

- Zelfstandigheid bij het verplaatsen en dagelijkse activiteiten zonder prothese.
- De wond wordt gecontroleerd. De stomp wordt voorbereid voor het aanmeten van een prothese. Daar zijn verschillende manieren voor. De revalidatiearts bespreekt dit met u.
- De revalidatiearts en de orthopedisch instrumentmaker bespreken met u of u voor een prothese in aanmerking komt en zo ja, welk type prothese voor u het meest geschikt is. Lees de folder: Wel of geen prothese, vraag ernaar bij uw behandelaar.
- Op het moment dat de wond goed genezen is en de stomp niet meer varieert van dikte, kan de prothese worden aangemeten.

- Tijdens de behandeling wordt er gewerkt aan het voorbereiden op het dragen van een prothese. Het is daarvoor nodig dat de stomp gehard is, dat u voldoende evenwicht heeft en dat uw conditie op peil is. Ook wordt met u besproken en geoefend hoe u thuis zo goed mogelijk kunt functioneren.
- U krijgt zo nodig begeleiding bij het aanvragen van voorzieningen.
- Er wordt gekeken welke mogelijkheden er zijn om uw eigen activiteiten weer te kunnen doen. Op Rijndam locatie Westersingel is het mogelijk om uitgebreid te kijken naar mogelijkheden van sporten en zwemmen.
- U wordt begeleid bij het verwerken van het verlies van het geamputeerde lichaamsdeel.
- Indien van toepassing wordt met u gesproken over mogelijkheden van werkhervatting.

Groepsbehandelingen

Naast individuele behandelingen zijn er op Rijndam locatie Westersingel, locatie Albert Schweitzer Ziekenhuis en locatie Beatrixziekenhuis groepsbehandelingen. Hierbij wordt gezamenlijk in de oefenruimte geoefend met lopen. De fysiotherapeut, orthopedisch instrumentmaker en zo nodig de revalidatiearts en ergotherapeut zijn aanwezig. Ook kan er onderling informatie worden uitgewisseld.

Nazorg

Na afloop van de revalidatieperiode blijft u bij de revalidatiearts en orthopedisch instrumentmaker onder controle voor uw prothese. U krijgt advies over vervanging, omdat uw stomp kan blijven slinken. Daarnaast wordt u op de hoogte gehouden van nieuwe ontwikkelingen. U kunt hier bijvoorbeeld ook andere klachten bespreken, zoals stomp- en/of fantoompijn.

Als na enige tijd het functioneren met prothese (door omstandigheden) minder goed gaat dan in het begin, kan een zogenaamde opfrisbehandeling nodig zijn. Hierbij worden eerder gegeven oefeningen nogmaals doorgenomen.

Hoe kunt u zich aanmelden voor revalidatie?

Vanuit de thuissituatie

Uw (huis)arts kan u verwijzen naar de polikliniek volwassenen van Rijndam locatie Westersingel, locatie Franciscus Gasthuis, locatie Albert Schweitzer Ziekenhuis of locatie Beatrixziekenhuis. Uw (huis)arts kan u digitaal aanmelden via www.rijndam.nl. Of stuurt de verwijzing per post naar de

betreffende locatie van Rijndam. De revalidatiearts bekijkt dan in een eerste gesprek samen met u of een revalidatieperiode zinvol is.

Vanuit het ziekenhuis

De revalidatiearts in het ziekenhuis waar u bent opgenomen, beoordeelt of u in aanmerking komt voor klinische of poliklinische revalidatie in Rijndam. Als u in aanmerking komt voor revalidatie, dan verwijst de revalidatiearts u naar Rijndam. U hoeft zelf niets te doen. U krijgt van het ziekenhuis te horen wanneer u overgeplaatst wordt naar Rijndam. Ook is het mogelijk dat u na de ziekenhuisopname poliklinische revalidatie volgt.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



maart 2023