

# Brussen groep

*Voor broers en zussen van kinderen die onder  
behandeling zijn bij Rijndam.*

Als broer of zus (brus) ga je samen in een groep met de muziektherapeut en een maatschappelijk werker aan de slag met jouw verhaal. Op die manier heb je de mogelijkheid om te praten over je gevoelens en ervaringen rondom je broer of zus. We werken met verschillende werkvormen, maar muziek staat hierin altijd centraal.

### **Voor wie**

Voor broers en zussen in de leeftijd van 8 jaar tot en met 18 jaar, van kinderen die onder behandeling zijn bij Rijndam.

### **Aanpak**

Als brus wordt je ingedeeld in een leeftijdsgebonden groep, gemiddeld komt de groep vijf tot zeven bijeenkomsten bij elkaar. In de laatste bijeenkomst vindt er een presentatie plaats aan de ouders, door de hele groep.

De brussen groep biedt:

- Een plek om elkaar te ontmoeten, van elkaar te leren en samen ervaringen uit te wisselen.
- De mogelijkheid om gevoelens te uiten en te verwerken in een muzikaal eindproduct.
- De mogelijkheid om met je ouders in gesprek te gaan over jouw wensen en ervaringen.
- De mogelijkheid voor ouders om met elkaar in gesprek te gaan.

### *Ervaringen van anderen:*

- ✓ *'Zo fijn om met andere broers en zussen te kunnen praten, zij begrijpen de situatie.'*
- ✓ *'Leuk, ik mag elke week muziek maken!'*
- ✓ *'Door de brussen groep heb ik met mijn ouders afspraken kunnen maken over de activiteiten die ik graag wil doen.'*
- ✓ *'Ik dacht dat ik de enige was, door de brussen groep heb ik gezien dat dit niet zo is.'*

Ken jij of ben jij een broer of zus die graag zijn/ haar ervaringen zou willen delen met leeftijdsgenoten in dezelfde situatie? Dan is de BRUS groep er voor jou!

### **Team**

Het team bestaat uit een muziektherapeut en een maatschappelijk werker.

### **Kosten**

De kosten voor de brussen groep vallen onder de basisverzekering van de revalidant. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname, zolang de revalidant onder de 18 jaar is.

### **Informatie**

Voor meer informatie of aanmelden voor de groep, kun je contact opnemen met het maatschappelijk werk van Rijndam (locatie het ROeR) via telefoonnummer 010-2111 777. Het maatschappelijk werk vertelt je graag meer over de mogelijkheden en de aanmelding.

## **Rijndam locatie ROeR**

Hazelaarweg 100-102

3053 PM Rotterdam

010 - 211 17 77

E [info@rijndam.nl](mailto:info@rijndam.nl)

[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)



april 2026