

Arm/hand groepen

**Constraint Induced Movement Therapy
Behandelmethode**

Kinderen met een aangedane arm/hand geven vaak de voorkeur aan het gebruiken van de niet-aangedane arm/hand. Dit zorgt ervoor dat ze activiteiten minder goed uit kunnen voeren en het functioneren van deze arm niet verbetert of zelfs achteruit gaat

Voor deze kinderen zijn er verschillende kort-intensieve groepstherapieën; de arm/handgroepen. Deze therapieën zijn opgezet vanuit de Constraint Induced Movement Therapy - Bimanual Training (CIMT-BiT). Hiermee worden de bewustwording en de kwaliteit van de aangedane hand verbeterd tijdens dagelijkse activiteiten.

Voor wie?

Voor kinderen van 2 tot 14 jaar (opgesplitst in verschillende leeftijdsgroepen) met een cerebrale parese waarvan één van de armen minder gebruikt wordt. Dit zijn de kinderen met een zogenaamde unilaterale parese. Daarnaast kunnen in overleg ook andere diagnosegroepen die een uitingsvorm een unilaterale parese hebben in aanmerking komen.

Aanpak/inhoud

De CIMT-BiT behandelmethode stimuleert het inzetten van de aangedane arm, door de niet-aangedane arm een spalk of sling aan te doen. Hierdoor wordt het kind 'gedwongen' de aangedane arm in te schakelen bij verschillende activiteiten. Om een goed resultaat te behalen, is het belangrijk om in een korte periode zoveel mogelijk uren te oefenen op arm/handfunctie- en activiteitsniveau.

Een belangrijk onderdeel van de behandelmethode is het veelvuldig herhalen van bewegingen binnen verschillende activiteiten. Om de kinderen zo enthousiast mogelijk te maken, wordt er gewerkt met verschillende thema's. Het werken in groepsverband werkt erg stimulerend, doordat ze samen plezier hebben, oplossingen bedenken en van elkaar leren.

Er zijn verschillende groepen:

- Circusgroep: voor jongere en oudere kinderen waarin een aantal weken lang 3 middagen per week geoefend wordt.
- Eenhandige Week: waarin de kinderen 1 week 5 hele dagen komen oefenen.
- Tweehandige Groep: voor jongere en oudere kinderen waarin 5 dagdelen wordt geoefend.

Team

De groepen worden begeleidt door ergotherapeuten en fysiotherapeuten en vinden plaats op Rijndam Revalidatie, locatie Ringdijk.

Voor en na de groepsbehandeling vindt er een testmiddag plaats om de arm/handfunctie in kaart te brengen, de doelen op te stellen en te evalueren.

Aanmelden

Als je in behandeling bent bij Rijndam, kan de revalidatiearts je doorverwijzen. Ben je nog niet onder behandeling bij Rijndam? Dan heb je een verwijsbrief van je huisarts of specialist nodig. Je arts kan je digitaal aanmelden via www.rijndam.nl. Je kunt de verwijsbrief ook per post sturen.

Als je kind is aangemeld, volgt eerst een korte CIMT-screening. Tijdens deze screening brengen we de arm- en handfunctie en de hulpvraag in kaart. Je krijgt ook uitleg over de behandeling.

Daarna bespreek je samen met de revalidatiearts of je kind kan deelnemen aan een van de CIMT-groepen.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op onze website of neem contact met ons op via email: armhandgroep@rijndam.nl.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

010 - 241 24 12

info@rijndam.nl

Rijndam locatie ROeR

Hazelaarweg 100-102

3053 PM Rotterdam

010 - 211 17 77

info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



september 2026