

Arm/hand groep

Thema D
Prognose en herstel

In het algemeen geldt dat het meeste herstel zich in de eerste drie maanden na de beroerte voordoet. Uit literatuur is bekend dat de prognose op herstel gunstiger is als binnen de eerste dagen strekking van de pols en vingers actief mogelijk is.

Herstel is afhankelijk van:

- plaats en grootte van de hersenschade
- ernst van uw problemen
- uw algemene gezondheid (conditie, nevendiagnoses)
- uw leeftijd

Intensief oefenen is van groot belang: tijdens therapie, in groepen en zelfstandig door huiswerk oefeningen die u meekrijgt.

Volledig herstel is echter niet vanzelfsprekend, hoe hard u ook oefent. Uw revalidatie richt zich daarom op herstel, maar ook op het aanpassen aan uw nieuwe situatie, met de beperkingen die u heeft.

De fysio-/ergotherapeut nemen bij opname, tussentijds en bij ontslag testen af om de vooruitgang in kaart te brengen. De toekomstverwachting wordt gebaseerd op de grootte en plaats van de beroerte, persoonlijke omstandigheden en de vooruitgang die reeds bereikt is, maar kan nooit met volledige zekerheid gegeven worden.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



november 2019