

Arm/hand groep

Thema A
fysieke gevolgen beroerte voor de
schouder, arm, hand

Verlamming

Het bewegen van uw lichaam wordt vanuit uw hersenen geregeld.

- De rechterhelft van de hersenen bestuurt de linkerkant van uw lichaam. Dus als u een beroerte hebt gehad in de rechterhelft van uw hersenen, kan het zijn dat uw linker lichaamskant verlamd is.
- De linkerhelft van de hersenen bestuurt de rechterkant van het lichaam. Dus als u een beroerte hebt gehad in de linkerhelft van uw hersenen, kan het zijn dat uw rechter lichaamskant verlamd is.

De mogelijkheid tot (gedeeltelijk) herstel van de verlamming is afhankelijk van de plaats en grootte van de schade in uw hersenen.

In de eerste periode zijn de spieren aan de verlamde kant meestal slap . Geleidelijk kan er meer spanning ontstaan in de spieren. Deze spanning kan soms fors toenemen. Bij een forse toename van spanning wordt er gesproken van spasticiteit.

Gevoel

Er kunnen na een beroerte stoornissen in het gevoel (sensibiliteitsstoornissen) optreden. Net als de spieren wordt ook het gevoel aangestuurd vanuit de hersenen. Deze stoornissen bevinden zich vrijwel altijd aan de kant van de verlamming.

Het kan zijn dat het gevoel in uw arm/hand helemaal weg is, verminderd is of dat er sprake is van een ander gevoel, bijvoorbeeld tintelingen. Soms kan bij herstel in eerste instantie overgevoeligheid optreden. Er zijn verschillende vormen van sensibiteit die verstoord kunnen zijn: pijn, warmte, kou, houding, beweging, tast. Welke vorm verstoord is, is per persoon verschillend. Combinaties komen ook voor.

Door testen van de fysiotherapeut kan in kaart worden gebracht of de sensibiteit veranderd is. Er is geen specifieke behandeling om sensibiteit te verbeteren. Wel is veel oefenen erg belangrijk om de hersenen te blijven stimuleren.

Wat gebeurt er met het schoudergewricht na een beroerte?

Een schouder beweegt alleen soepel wanneer alle spieren die om de schouder heen lopen goed samenwerken. Na een beroerte werken spieren rondom de schouder niet meer of ze werken niet meer goed samen. Het

schouderblad kan daardoor in een verkeerde stand worden getrokken of de kop van de bovenarm zit minder goed in de kom van het schouderblad.

Het ontstaan van pijnklachten in de schouder

Door de veranderde stand van de schouderbotten kan er weefsel bekneld raken bij het bewegen van de arm. Dit kan pijnklachten veroorzaken. Iedere verkeerde beweging in de schouder, iedere keer dat u uw arm stoot, etc. kan ook pijnklachten geven. We noemen dit traumamomenten. Hoe vaker zich traumamomenten voordoen, hoe meer pijn u krijgt aan de schouder.

Wat kunt u er aan doen?

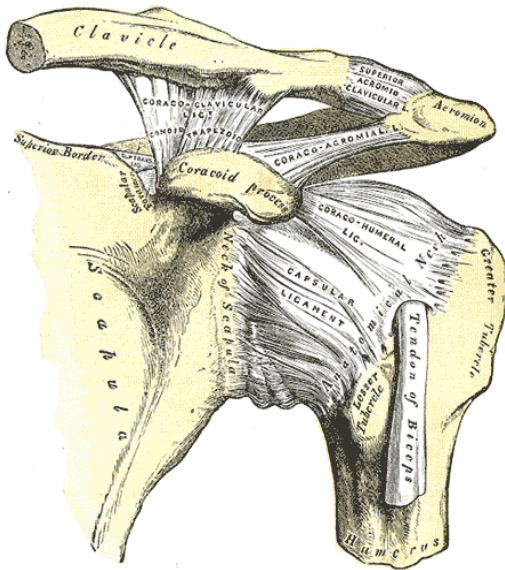
Als er sprake is van een pijnlijke schouder, is het belangrijk dat u altijd binnen de pijngrens beweegt. Aandacht voor de aangedane arm/hand en het voorkomen van traumamomenten is erg belangrijk.

De binnenkant van de schouder

De botten in de schouder



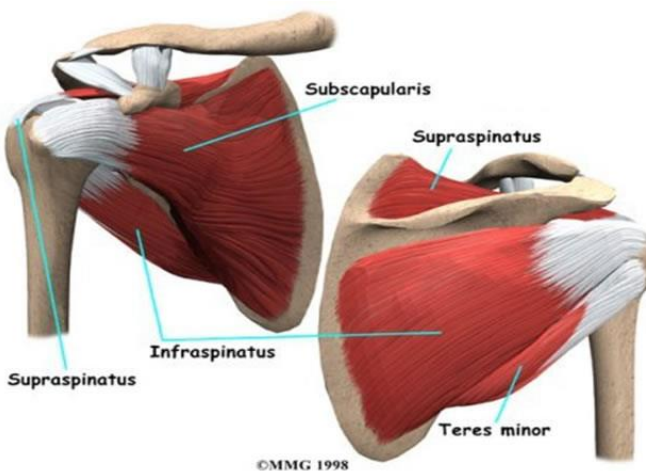
Bindweefselbanden die de botten met elkaar verbinden



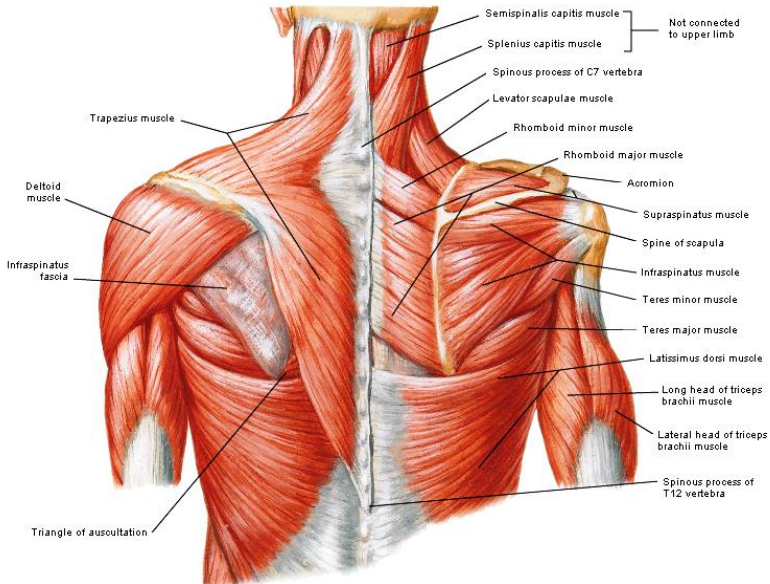
De spieren in de schouder

Voorkant

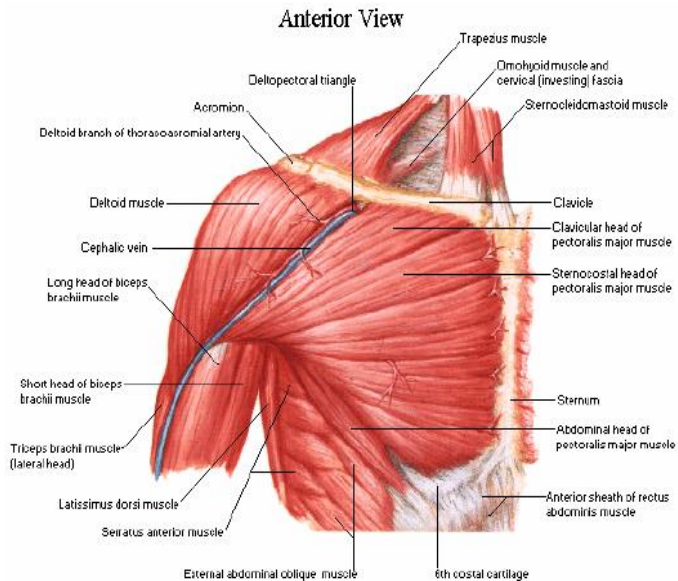
Achterkant



De spieren op de rugzijde



De spieren op de borstzijde



Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



november 2019