

# De prothese met gel-liner

## Onderhoud en gebruik

In deze folder leest u alles over het aantrekken, onderhoud en gebruik van de prothese in combinatie met een gel-liner.



### Aantrekken en onderhoud van uw beenprothese

Goed onderhoud van uw prothesekoker en gel-liner is heel belangrijk. Hiermee voorkomt u nare geurtjes en infecties van de stomp door schimmels of bacteriën. Onze instrumentmakers geven u bij aflevering van de prothese adviezen voor gebruik en onderhoud. In deze folder zetten we alles nog even op een rij. Houdt u er rekening mee dat het dragen van een beenprothese altijd wat sneller slijtage kan veroorzaken aan uw kleding. Neem contact op met uw instrumentmaker als u hier vragen over heeft.



### De prothese om uw been

De buitenkoker van uw prothese is voor u op maat gemaakt. In deze buitenkoker draagt u een gel-liner die de schokken opvangt en ervoor zorgt dat er zo min mogelijk drukpunten ontstaan. Natuurlijk moet de prothese goed aan uw lichaam vast blijven zitten, vooral tijdens het lopen. Daarom zijn de koker en de liner met elkaar verbonden door een pin, een koordje of een vacuümsysteem.

### Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze onze instrumentmakers of neem telefonisch contact met ons op via 010 241 2555.

Rijndam Orthopedietechniek  
Westersingel 300  
3015 LJ Rotterdam  
010 241 2555  
orthopedietechniek@rijndam.nl  
www.rijndam.nl/orthopedietechniek

**RJNDAM**  
ORTHOPEDIETECHNIEK

Rijndam Orthopedietechniek is onderdeel van De Hoogstraat Orthopedietechniek



### De prothese aantrekken

Zorg ervoor dat de binnenkant van de liner schoon en droog is.

1. Rol de liner voor het aantrekken helemaal terug en keer deze binnenstebuiten.
2. Houd de liner tegen de onderkant van uw stomp en rol de liner langzaam over uw been.
3. Zorg ervoor dat de liner goed aansluit en dat er geen lucht zit tussen de liner en uw been.
4. Buig de knie een beetje tijdens het afrollen over de knie.

*lees door op achterzijde*



5. Als de liner niet goed zit, rolt u hem terug en herhaalt u stap 2 en 3 en 4.
6. Heeft uw liner een aansluiting dan moet deze recht in het midden onder uw stomp terecht komen, waarbij de pin in het verlengde van de stomp staat.
7. Staan er merktekens op de liner? Dan moeten deze aan de voorkant in het midden van uw been staan.
8. U stapt nu met de liner in de buitenkoker.

**Let op:** Trek nooit aan de liner en zorg ervoor dat u de liner niet beschadigt met uw nagels of andere scherpe voorwerpen.



### De gel-liner uittrekken

Sla de bovenrand een stukje om. Daarna kunt u de liner langzaam van uw been rollen.



### Onderhoud

Was de liner dagelijks na gebruik aan de binnen- en buitenkant.

1. Houd de liner binnenstebuiten onder lauw stromend water en maak hem schoon met een neutrale zeep. Schrob niet te hard. Hierdoor kan de gel beschadigen.
2. Spoel de liner altijd goed af na het wassen en maak hem goed droog met een stofvrije doek die niet pluist.
3. Breng de liner weer in de normale positie na het schoonmaken. Plaats de liner met de stofzijde aan de buitenkant op de standaard.

**Let op:** De liner kan niet tegen wasverzachter, bleekmiddel, agressieve reinigingsmiddelen, deodorant en parfum. Droog de liner niet met de gelzijde aan de buitenkant. De liner mag niet blootgesteld worden aan hitte of zonlicht.